



今月の表紙
河嶋運送 株式会社 様

TOPICS

- 第1回 定例記者会見 (2P)
- 第55回 全国トラックドライバー・コンテスト御祝授与式 (5P)
- 会員事業所のご紹介 (13P)



一般社団法人
京都府トラック協会

「標準的な運賃」を基にした
運賃届出状況

803
(94.2%)

燃料サーチャージによる
運賃届出状況

573
(67.25%)

届出が必要な会員数 852 ※10月末現在

表紙 会員事業所のご紹介(河嶋運送 株式会社 様)

CONTENTS

1 CONTENTS / 交通事故情報 / 事業用トラックの届出状況 / 軽油価格調査

ご報告

- 2 第1回 定例記者会見
3 渡辺邦子府議会議員を訪問
4 自動車関係功労者大臣(経営者)表彰
安全性優良事業所 近畿運輸局長表彰
5 第55回 全国トラックドライバー・コンテスト御祝授与式
- 6 京都市総合防災訓練
7 KTKラリースタート式
トラックの日スペシャルデー
9 9、10月の主な活動

お知らせ等

- 12 適正化事業情報
13 会員事業所のご紹介
15 京ト協 新年祝賀交換会
年末年始の業務取扱い
16 トラック関連法令Q&A
健康サポートコーナー
17 京都運輸支局 年末・年始における業務の取扱い
18 共済通信
19 NASVA京都支所通信
20 年末年始の輸送等「安全総点検」

- 21 危険予知訓練コーナー
22 京ト協 行事予定 (EVENT CALENDAR)
裏表紙 スペーストラッカー
LINEお知らせ

京ト協ホームページ
会員専用パスワード 12月中
0368

「全ト協会員専用 11/15~12/14 8693
ホームページパスワード」 12/15~2024/1/14 2780

下記QRコードより
ご利用下さい



府内の交通事故情報等

京都府内の交通事故情報

事業用トラックの交通事故

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	前年同期	増減数
件数(件)	13	14	17	8	19	17	13	19	11	8			139	127	12
死者(人)	0	1	0	1	1	0	1	0	2	0			6	4	2
負傷者(人)	16	14	17	8	22	18	16	26	13	10			160	157	3

府内の交通事故

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	前年同期	増減数
件数(件)	326	350	360	320	325	332	318	319	309	353			3312	3139	173
死者(人)	8	5	2	5	6	3	4	3	5	2			43	36	7
負傷者(人)	376	402	409	362	376	367	368	386	369	395			3810	3638	172

(※京都府警察監修)

京都府内の事業用トラックの届出状況(令和5年10月)

新規許可 件数(件)	廃止届出 件数(件)	増減車届出件 数(件)	増車(両)					減車(両)				
			小型	普通	牽引	被牽引	霊柩車	小型	普通	牽引	被牽引	霊柩車
1	5	295	11	169	8	2	1	15	201	12	5	2
合計：191							合計：235					

(※京都運輸支局資料より抜粋)

軽油価格調査 単純集計表(令和5年10月)

(円/1ℓ)

近畿	スタンド平均		ローリー平均		カード平均	
	123.15		109.56		121.41	
全国(沖縄除)	スタンド平均		ローリー平均		カード平均	
	121.72		109.29		120.03	

(※(公社)全日本トラック協会資料より抜粋)



平島会長による京ト協の3A 『安全・安心・安泰』推進の進捗報告!!

～定例会見として今後も理事会後に開催予定～

第1回 定例記者会見

日時 10月31日(火)

会場 京ト協

出席者 平島会長

(株) 京都自動車新聞社 落合 記者

(株) 近畿トラック新聞 若宮 記者

(株) 物流ニッポン新聞社 中川 記者

(株) 物流産業新聞社 中野 記者

概要

本会見は、平島会長就任(本年6月19日)以降、会長が掲げる「3A(安全・安心・安泰)」を推進していくため、会長自らの言葉で当協会事業の進捗状況を発信していく新しい取組です。

平島会長からの報告内容

『安全』 交通事故・労働災害防止対策事業

(1) 巡回指導評価D・E事業者への巡回強化・フォローアップ
巡回指導においてD(悪い)・E(大変悪い)と評価されている府内事業所(133事業所)に対して、53事業所への巡回指導を実施。また、改善に向けたサポート体制を強化し、会員事業所の健全な経営に向けて協会の存在価値を更に高めて参ります。

『安心』 適正化対策／労働環境改善事業

(1) 補助・助成事業の充実

10月27日に開催した第4回理事会において、以下の補助・助成事業の実施について承認をいただきました。ただし、燃料・物価高騰対策補助については、『標準的な運賃』と『燃料サーチャージ』の届出が済んでいる会員に限定しております。同届出の促進により、サーチャージ届出率100%を目指す。健全経営に向けた適正運賃収受に向けた機運を京都から近畿、全ト協へ訴えていきたいと考えております。

名 称	助成額	予算
燃料・物価高騰対策補助	@3千円／京都ナンバー車両（トレーラ除く）	6千5百万円
昇降設備 助成	@2千円／台 @1千円／台	1千万円 5百万円
テールゲートリフター 関連助成	特別5千円／人 養成2万／人	

(2) 顧問社会保険労務士の設置

2024年問題等について会員各位が気軽に利用できる相談窓口を設置しました。

（1時間5千円。ただし、別途、諸費用・交通費が必要となります。）

『安泰』トラック運送事業

ドライバーの社会的地位向上に向けた事業

(1) 要望活動

地元選出国會議員、各市町村へ業界の窮状を訴える要望活動を継続して展開して参ります。

(2) 適正運賃収受に向けた事業

下記による届出を推進して参ります。

「標準的な運賃による届出」

提出率：803／852（94.2%）

「燃料サーチャージによる運賃届出」

提出率：573／852（67.25%）

(3) 多重構造解消による、健全経営へ向けた全ト協

国土交通省への働きかけ

利用運送による下請け運送の多重化により実運送業者の健全経営が妨げられていることは明白であることから、業界特有の問題を解消するため全ト協への働きかけを継続して行なって参ります。

「京都府議会議員等との意見交換会の開催を要望!!」

～業界課題の共有に向けた第一歩として～

渡辺邦子京都府議会議員を訪問

日程 11月16日（木）

会場 議員事務所（伏見区）

議員 渡辺邦子 京都府議会議員

出席者 平島会長・事務局

概要

平島会長から、2024年問題等の業界課題を解消するため、まずは業界の実情を知っていただく機会として、当協会理事と議員の意見交換会を開催したい旨のお願いをした。また、京ト協が重要物流拠点の設置に適していると考えている城陽市への働きかけについての協力をお願いした。

渡辺議員からは、府民生活を支える業界の働きについては、もっと広く府民に理解されるべきである。トラックフェスタ等を通じた京ト協の広報活動は素晴らしいものであり、今後も業界課題を共有するために交流を深めたいとの意見をいただいた。



平島会長

渡辺議員

中嶋理事とともに福知山市 前川副市長を訪問 ～昨年度支援に対する御礼・本年度の支援を要望～



概要

「重点支援地方交付金」を活用したトラック運送事業者への支援をお願いするとともに、2024年問題への対策を盛り込んだ「物流革新緊急パッケージ」が、物流の効率化、荷主・消費者の行動変容、商慣行の見直しを柱としていること等について説明を行い、運送業界の誰もが享受できる支援をお願いした。なお、理事各位にご協力いただき、福知山市以外の府内各自治体についても、同様の要望活動を展開して参ります。

「重点支援地方交付金」の活用による
運送事業者支援について要望!!

日程

令和5年11月29日(水)

出席者

中嶋守理事、井尻専務・山田常務

対応者

福知山市 前川二郎副市長

産業政策部 西畑信寿部長

産業観光課 大江秀也課長、大槻係長

京都府においては3会員事業所が受賞 ～Gマーク継続10年以上かつ基準を満たした事業所が受賞～



概要

標記表彰を下記3事業所様が受賞されました。誠にありがとうございます。

本表彰については、京都運輸支局長表彰の受賞が必須となっておりますので、申請を希望される会員各位におかれましては、是非お問い合わせ下さい。

受賞事業所

中信総合サービス(株) 本社営業所 様
(株)カントラロジ 京都営業所 様
(株)カントラロジ 綾部営業所 様

株カントラロジ
京都営業所
大川 滋之 様

中信総合サービス(株)
本社営業所
松岡 輝 様

株カントラロジ
綾部営業所
鈴木 友 様

近畿運輸局
村上進一郎
総務部長

近畿運輸局
岡本昇支局長

令和5年度 安全性優良事業所
近畿運輸局長表彰



女性部門 藤本選手 優勝!!・4t部門 横井選手 準優勝!!

～入賞誠にありがとうございます～

第55回全国トラックドライバー・コンテスト 御祝授与式

日程 10月31日(火)
会場 京ト協
入賞選手

部門	会社・営業所名	選手名	大会順位(部門別)
女性	日本通運(株)京都支店	藤本小梨絵 選手	優勝
4 t	ロジスティード西日本(株) 大山崎AE営業所	横井 宏彰 選手	準優勝

概要

全国大会において入賞された藤本・横井両選手をお招きし、平島会長から御祝を授与させていただきました。京都府からの入賞者は、これまで複数おられますが、特に、藤本選手におかれては、フォークリフトの全国大会でも入賞された経歴もあり、まさに交通安全・労働災害防止における真のプロフェッショナルと言っても過言ではありません。今後は、後進の指導にも注力されるということで、京ト協とともに事故のない社会作りを推進して参りましょう。

◆入賞にあたって

【藤本選手】

15歳の頃、トラックによる交通事故で母親を亡くしました。私はトラックが大嫌いでした。元々、倉庫会社に勤めていた縁から、ドライバーの安全教育がしっかりしている弊社へ入社し、事故を起こさない社会に安全を届けるドライバーに自分になろうと決意し、早いもので、もう11年になります。

昨年に続き2回目の大会ですが、職場の先輩や同僚は、「仕事はまかせろ、大会に向けて練習に専念しろ」と後押ししてくれました。今大会の結果は、皆のサポートがあつての結果なので、私が出会ったすべての方に感謝したいですし、それだけでも伝えたいです。

【横井選手】

もともと別業種で働いていましたが、そこに出入りするドライバーを見て憧れて業界へ入りました。ドライバー歴は4年と浅いですが、自分がどこまで出来るのか試したくて出場を決意しました。20代、30代の若い方が業界に増えることを願っています。



喜多村 氏

「日本通運(株)様のご協力により 支援物資搬送訓練に参画!!」

～大規模地震の発生を想定した災害対応訓練～

令和5年度 京都市総合防災訓練

日程	10月28日(土) 13時00分～
会場	みやこめっせ及び付近路上
出席者	日本通運(株) 京都支店 喜多村雄真氏・事務局
内容	本年度は、日本通運(株) 京都支店様にご協力をいただき、支援物資に見立てたダンボールを訓練参加者へ届ける標記防災訓練に参画いたしました。

【門川市長の訓練講評(閉会式にて)】

訓練以上のことは、現場では出来ない。日頃から市民や事業者の皆様、関係機関が連携し、それぞれの役割を認識し、災害時に的確に対応できる備えが大切である。本日は、連携の深度化を図る実践的な訓練となった。関係機関各位には、本日の成果を、今後の災害対策に十分に生かし、一人でも多くの方を災害から守っていただきたい。

【日本通運(株) 京都支店 喜多村氏】

物流は人々の生活に欠かせない職業であり、エッセンシャルワーカーである責任を自覚しています。災害時においても迅速・確実に対応できるよう日頃から、車両の日常点検を徹底すること、コミュニケーションを大事にすることを心がけ、日々の安全運行に努めていきたいと思っています。





正副会長・交通対策委員・女性部会の皆様

京都ハンナリーズホームゲームにおいて 協会事業等をアピール!!

～交通対策委員・青年/女性部会の協力により運営～



KTクラリースタート式／ トラックの日スペシャルデー

日程 10月28日(土)・29日(日)
会場 京都市体育館
出席者 平島会長／蒔田・宮本副会長

交通対策委員・青年／女性部会会員・事務局

概要

京都府を本拠地とするプロバスケットボールチーム「京都ハンナリーズ」に協賛し、標記イベントを開催。28日は交通対策委員による車両展示、女性部会の協力により来場者へグッズ配布を行いました。また、ハーフタイムイベントとして、KTクラリースタート式を開催し、平島会長から業界の周知と窮状を訴える挨拶を行った後、山代運送(株)大滝課長からラリー期間中の無事故・無違反について宣誓を行っていただきました。

29日は青年部会による車両展示・グッズ配布、ハーフタイムイベントとして、抽選で選ばれたお子様と部会員がボール運びレースを行いました。また、両日、業界の適正運賃収受を訴えるCMを大型モニターで放映する等、来場者との交流を通じ業界と協会事業の周知を行いました。



大滝課長



女性部会の皆様



青年部会の皆様



10月27日(金) 「標準的な運賃」活用セミナー

会場 京都府トラック協会

出席者 会員11社14名



10月28日(土) 中央支部 安全運転講習会

会場 ラクト山科

出席者 会員13社65名

概要 (株)プロデキュブ高柳社長から、特定運転者に対する添乗指導時の会話から、事故に遭わない安全の考え方等についてご講演いただきました。

10月28日(土) 10月29日(日) 洛南支部 定期健康診断

会場 京都自動車会館

受診 会員50社368名

10月28日(土) 10月29日(日) テールゲートリフター特別教育

日程 10月31日(火)
会場：京都自動車会館
11月14日(月)
会場：文化パーク城陽

10・11月のおもな活動

セミナー・安全運転講習会他、各種行事を開催!!

10月24日(火) トラック運送業のための「2024年問題」対策セミナー

会場 京都自動車会館

出席者 54社61名

概要 (株)瀧澤・佐藤事務所の瀧澤社長から、2024年までに運送会社様がやるべき10ポイントを解説していただきました。



10月25日(水) 11月1日(水) 11月20日(月) テールゲートリフター特別教育のインストラクター養成講座

日程 10月25日(水)
会場：キャンパスプラザ京都
11月1日(水)
会場：キャンパスプラザ京都
11月20日(月)
会場：京都自動車会館

11月
8日(水) 重量部会 意見交換会

会 場 京都府トラック協会
出席者 会員4社4名



11月
8日(水) 改善基準告示の改正等にかかる
説明会

会 場 舞鶴21
出席者 会員17名

11月
10日(金) 公益社団法人全日本トラック協会
女性部会 近畿ブロック研修会

会 場 ホテル日航姫路
出席者 6社6名・専務・事務局 計8名
概 要 未払い残業に対する事前対策研修会及び交流会へ参画いたしました。

11月
12日(日) 伏見支部 健康増進歩こう会

会 場 伏見稻荷大社
出席者 21社153名

11月
15日(水) 改善基準告示の改正等にかかる
説明会

会 場 京都自動車会館
出席者 会員22名

11月
2日(木) トラック運送事業者のための
人材確保・労働環境改善セミナー

会 場 京都府トラック協会
出席者 会員14社16名
概 要 2024年問題や働き方改革への対応を含め、職場環境の整備に関する実務セミナーを開催いたしました



11月
7日(火) エコドライブマイスター講習会

会 場 京都府トラック協会
出席者 会員15社16名



11月
20日(月) 出張適性診断(初任・適齢)

会 場 綾部市ITビル
出席者 5社6名
概 要 北部地域における標記診断は、新規事業となります。



11月
22日(水) トレーラの適正な使用等に係る研修会

会 場 京都府トラック協会
出席者 9社10名
概 要 (一社) 日本自動車車体工業会トレーラ部会の福西様、杉浦様から、トレーラのより安全な使用等について説明していただきました。



11月
17日(金) 過労死等防止対策セミナー

会 場 京都自動車会館
出席者 17社19名
概 要 健康チェックシートを用いた小集団による意見交換も行われました。

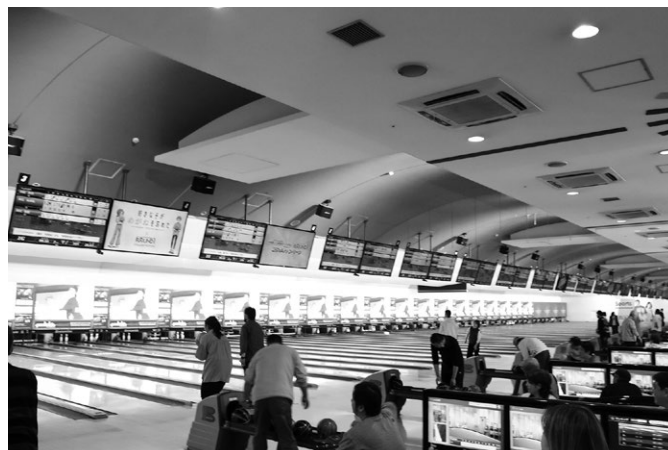
11月
18日(土) 城南支部 実務担当者向け研修会・交流会

会 場 ホテルグランヴィア京都
出席者 20社32名



11月
19日(日) 南支部 ボウリング大会

会 場 ラウンドワンスタジアム京都伏見
出席者 13社55名



適正化事業情報

1 令和5年10月 巡回指導報告

巡回指導件数等

件 数			
新規事業者：5	一般事業者：46	特別巡回：1	合計52件

巡回指導におけるワースト項目

順位	指導事項	指導 件数	(否) 件数	(否) 率%
1	特定運転者(初任/高齢/事故惹起者)への特別指導	30	13	43.3%
2	事業及び実績報告書の提出(本社巡回限定)	33	8	24.2%
3	乗務員への輸送の安全確保に必要な指導監督	51	9	17.6%
4	過労防止を配慮した適正な拘束時間管理等	52	7	13.5%
5	特定運転者(初任/高齢/事故惹起者)の適性診断受診	31	4	12.9%
6	整備管理者の研修受講	43	5	11.6%
7	運行指示書の作成・指示・携行・保存	10	1	10.0%
8	健康診断の実施・記録・保存	51	5	9.8%
9	日常点検基準の作成・適正な点検の実施	51	4	7.8%
9	定期点検基準の作成・点検・整備記録簿等作成	51	4	7.8%

2 京ト協「労務相談窓口」の設置について

京ト協においては、令和5年11月1日から社会保険労務士と顧問契約を締結。会員各位の抱える労務問題や労働環境等の改善に向け、気軽に相談出来る窓口を設置いたしました。以下「労務相談窓口」概要の抜粋を記載いたします。

○当協会が委嘱した社会保険労務士が担当窓口となります。

○相談費用は、1時間5,000円（消費税別）

※依頼事項により別途料金、また打ち合わせ場所により交通費が生じる場合があります。

○お申込みにつきましては、京ト協事務局までお問い合わせいただくか、下記申込書をFAX送信して下さい。

労務相談申込書

支 部 名		相 談 方 法	電話 ☐
事 業 者 名			面談 ☐
代 表 者 名			場 所
担 当 者 名			
会 社 T E L		顧 問 先 社 労 士 氏 名	
会 社 F A X			
携 帯 電 話			

お問合せ 京ト協 TEL 075-671-3175 FAX 075-661-0062

会員事業所のご紹介



河嶋運送 株式会社 様 (一般社団法人 京都トラック協会理事)

会 社 名	河嶋運送 株式会社
事業開始	昭和32年4月3日
取材協力	代表取締役 安田 敏英 氏 常務取締役 河嶋 賢嗣 氏
所属支部	丹後支部 (安田支部長)
所属部会	ダンプトラック部会
車両台数	78台
従業員数	グループ企業含め90名(うち女性社員7名)
運搬物(輸送地域)	雑貨, ダンプ, タンクローリー, 重量物 等 (京阪神)

※上記は取材日(令和5年11月14日)における内訳です。

法人代表として

「社会貢献とドライバーから管理職までの生活向上を!! (社長)」

京ト協理事として

「京ト協の伝達係として会長・副会長を支えています!! (支部長)」

業界へ入るきっかけ等

【安田社長】 家業の農業を手伝うため、信頼できる身内の紹介もあり弊社へUターン就職しました。

入社当初は、まず建設事務、それから営業、流通部門(宮津営業所) 所長を経て、平成20年に取締役に、平成29年には代表取締役に就任しました。元々、当業界を志望していた訳では無かったので、今、入社36年目を代表取締役として迎えられることは感慨深く、何より、ご縁に感謝したいです。

【河嶋常務】 10年近くドライバーを経験し、内勤になって約9年が経過しました。現在は、福知山の営業所長と役員を兼務していますが、ドライバーとして現場経験を積んだことを活かし、今後、ますます厳しくなる業界を生き抜く為、社員一丸となって会社の発展に取り組んでいきます。

会社理念

「我が社は事業を通じ、豊かな人間生活を実現し、社会の発展に貢献する。特に品質の高い商品を提供し、常に品質の高いサービス

を提供し、感謝されるよう全社あげて努力する。会社の発展が社員の生活の向上に結びつくよう努力する」

お互いについて

【常務から】 管理職から末端のドライバーまで気配りが出来る社長だと、いつも感じています。やさしすぎると言われることもあるのですが、一言で言うとな面倒見が良い社長で社員からも慕われています。

【社長から】 ドライバーから役員になるにあたり、相当努力したと思うので、頼もしい存在です。商流・建設部門、経営の業務についても、これから一日でも早く覚えて欲しいです。

独自の取組(抜粋)

企業イメージを変える取組等

ホームページをリニューアルするとともに、事務員を含めドライバーの意見を取り入れユニフォームを一新しました。また、グループ企業とともに、年2回(春・秋)、天橋立の清掃活動へ参画し環境保護活動に取り組んでいます。

福利厚生事業、レクリエーション等

「コロナ・物価高騰対策支援を実施。コロナ禍以降、物量が減った際にはドライバーの生活を守るため、これまで4回同支援を実施しました。また、定例のレクリエーションであるバーベキューが開催出来なかったため、ドライバーの労をねぎらうため、ご家族への手紙を添え牛肉を配布しました。ボーリング大会、新年会は定例ですが、特別なイベントを開催する際は、営業所毎に一定額を補助する等、社員間の交流事業の活性化を図っています。」

趣味について

【安田社長】家庭菜園や、自宅の果樹園の手入れです。それから、四国巡礼をはじめ、お寺参り（お経の奉納）と写経です。

【河嶋常務】日課のランニングと、小学生の子どもと遊ぶことです。海が近いですが、意外に釣りほそこまでしなないです。（笑）

支部長・理事として

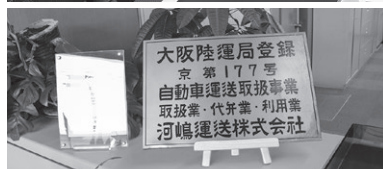
【安田社長】本年初開催となる「みやび産業フェスタ」では、日頃、演奏コンクール等で楽器運搬をさせてもらっている地元中学校の吹奏楽部のみなさんに、トラックの荷台をステージに活用してもらう等、業界のPRを試みています。高等学校の授業へ参画する計画もあり、人が集まる魅力ある業界へイメージアップする方法を模索しています。支部長としては、適切な事業の実施・参加者数を増やすこと、また、京ト協の情報伝達係として協会を正しく理解してもらえるように努めたいです。理事としては、平島会長と副会長を支え、変革していくであろう協会運営を補助していきたいです。

企業の未来

【河嶋常務】2024年問題、人手不足、心配は尽きないですが、働きやすい環境作りにより社員を大切に、人が集う会社にしていきたいです。今後の重責を考えるとプレッシャーはありますが、歴史ある弊社を未来へ継続していきたいです。



趣のある事務所にて



京ト協 新年祝賀交歓会のご案内

令和6年の新春を迎えるにあたり、「新年祝賀交歓会」を下記により開催します。
詳細につきましては、同封のご案内をご覧ください。

日 時	令和6年1月10日(水) 17時30分～
場 所	ホテルグランヴィア京都 3階「源氏の間」
会 費	¥3,000円(当日拝受申し上げます。)
定 員	先着 200名(※1社1名とさせていただきます。)

京ト協 事務局 年末・年始の業務取扱い

年末・年始の事務局業務は、以下のとおりとなります。

年末の業務終了日 令和5年 **12月28日(木)**

年始の業務開始日 令和6年 **1月 4日(木)**

※休業：令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

トラック関連法令Q&A

運行管理者試験対策・トラック関連法令習得等のため、是非チャレンジして下さい。

【Q】下記記述は、運行管理者として業務上必要な関係法令（道路交通法関係）について述べたものです。
正しいものに○印、誤っているものに×印を記して下さい。

	記述	解答欄
1	車両等の運転者は、児童、幼児等の乗降のため、道路運送車両の保安基準に関する規定に定める非常点滅表示灯をつけて停車している通学通園バスの側方を通過するときは、徐行して安全を確保しなければならない。	
2	車両等の運転者は、高齢の歩行者でその通行に支障のあるものが通行しているときは、一時停止し、又は徐行して、その通行を妨げないようにしなければならない。	
3	車両等に積載している物が道路に転落し、又は飛散したときは、必ず道路管理者に通報するものとし、当該道路管理者からの指示があるまでは、転落し、又は飛散した物を除去してはならない。	

車両等に積載している物が道路に転落し、又は飛散したときは、必ず道路管理者に通報するものとし、当該道路管理者からの指示があるまでは、転落し、又は飛散した物を除去してはならない。 (2) 車両等の運転者は、児童、幼児等の乗降のため、道路運送車両の保安基準に関する規定に定める非常点滅表示灯をつけて停車している通学通園バスの側方を通過するときは、徐行して安全を確保しなければならない。

×

3

○

2

○

1

解説 [A]

健康サポートコーナー

トラック運転手のみなさま 「こんな生活習慣はありませんか？」

全国健康保険協会京都支部の京都府内男性被保険者150,616人のうち、タクシー会社勤務の男性5,153人に調査を行ったところ、タクシードライバーには悪い生活習慣と良い生活習慣がありました。

悪い生活習慣が積み重なることで、さまざまな健康リスクを引き起こす可能性があります。

○悪い生活習慣

- ・喫煙 +43%
- ・寝る前の食事 +140%
- ・朝食欠食 +53%
- ・運動不足 +61%
- ・歩行不足 +156%
- ・歩行速度低下 +22%

○健康リスク

- ・脂質リスク +32%
- ・メタボリスク +32%
- ・糖尿病リスク +11%
- ・血圧リスク +18%
- ・体重増加 +10%

○良い生活習慣

- ・早食い -17%
- ・夜間間食 -13%
- ・飲酒習慣 -35%
- ・飲み過ぎ -50%
- ・睡眠不十分 -8%

※京都府内の男性被保険者を100%とする。※「タクシー会社男性被保険者」の令和4年度健診結果の年齢調整オッズ比

そんな中、従業員が健康で明るく元気に働くため、「健康経営(R)」にいち早く取り組んでいるタクシー業界の2社にお話しをお伺いしました。

似たような働き方のトラック業界のみなさまにおいても、同じような生活習慣がありませんか？ぜひ今回の対談を参考に従業員の健康づくりに取り組みませんか？

“2社の取り組み内容、対談の様子はこちらから”



「健康経営(R)」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）京都支部 TEL:075-256-8636（企画総務グループ）



全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

～ 年末・年始における業務の取扱いについて～

近畿運輸局 京都運輸支局
京都南検査場
独立行政法人自動車技術総合機構 京都事務所
京都南事務所

1. 年末における業務の取扱い

当運輸支局及び検査事務所は、

12月29日（金）から翌年1月3日（水）まで閉庁となります。

年末においては、業務輻輳により大混雑となり、ご来庁のお客様に大変ご迷惑をおかけしますので、諸手続はなるべく早めに済ませて頂きたいと存じます。

各業務の取扱いは次のとおりですので、ご理解とご協力をお願いします。

(1) 検査関係業務

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| ① 検査予約の受付（年内受検分） | 12月28日（木）まで |
| ② 持込検査 | 12月28日（木）まで |
| ③ 指定整備 | 12月28日（木）まで |
| ④ 改造・並行輸入車・新規検査等の事前届出書類の
受付（年内受検分） | 12月13日（水）まで |
- ※12月14日以降に提出されたものについては、年内処理ができませんので、予めご了承ください。

(2) 登録関係業務 12月28日（木）まで

(3) 一般業務 12月28日（木）まで

2. 年始における業務の取扱い

各業務とも、1月4日（木）から平常どおり行います。

3. お願い

- (1) 年末は混雑が予想されますので、出来るだけ早めに手続きをお願いします。
- (2) 持込検査の空予約がないようにお願いします。
- (3) 1月4日（木）以降の持込検査（車検）については、通常通り事前に予約を行って頂きますようお願いいたします。なお、電話による予約は行っておりません。

共済通信

ご紹介ください！

自動車保険を見直したいが、どこで契約したらいいのか
お困りの運送事業者さんをご存知ないですか？
もし、お知り合いの運送事業者さんがいらっしゃいましたら
ぜひ、ご紹介ください。担当者が迅速・丁寧に対応いたします
なお、ご紹介いただいて契約が成立いたしましたら
1万円相当のお好きな品物を
ご紹介者さまに進呈させていただきます。



安全性優良事業所認定割引(Gマーク割引)を新設いたしました！
対人共済契約車両に対して基本掛金の1%を割引いたします。
* 割引は契約更新時から適用となります。

自動車共済・自賠責共済はぜひ近畿共済でご契約を
近畿共済は、組合員のみなさまと一体となって事故防止に努力しています
お問い合わせ・ご連絡は 当組合京都事務所 075-671-1894まで

NASVA 京都支所通信

～ナスバは安全・安心のパートナー(vol.10)～

運転適性診断 引き続き、運転に影響を及ぼす性格面についてご紹介いたします。



「気持ちのおおらかさ」

この特性は、“感情の安定性”、“協調性”の補助的尺度として測定しています。気持ちがおおらかでおだやかであるか、それとも、気が小さく過敏でとげとげしいかをみるものです。運転との関係では、せかせかした運転になることや意地を張った運転になること、小さいことにとらわれて、注意がせばまることなどが挙げられます。

助言・指導のポイント

日頃の心構えは、感情の不安定性とかなり共通する面がみられます。安全運転には、ゆとりを持った心構えが大切です。気にさわることがあっても、おおらかに構えて、それを許すような寛大な気持ちを運転者に持たせることが必要です。常日頃から気持ちを楽にして、ひとまわり大きな心を養うよう、また忍耐力も同時に身につけることがポイントとなります。心に3割のゆとりを持つように、また、日頃なるべく緑を見たり、遠くを見ることを運転者に心掛けさせましょう。



ナスバ京都支所

HP : <https://www.nasva.go.jp/>

電話 : 075-694-5878

All rights reserved, Copyright(C) National Agency for Automotive Safety & Victims' Aid

令和5年度 「年末年始の輸送等に関する安全総点検の実施」

大型トラックの車輪脱落事故、未だ根絶に至っていない飲酒運転事故及び、健康起因事故等の発生を踏まえ、年末年始の輸送等に係る各種安全対策を着実に推進する必要があります。

また、新型インフルエンザ等感染症対策に努め、かつ、豪雨、台風、大雪等自然災害やテロ対策等への適切な対応が求められていることから、標記については国土交通省により別紙（広報誌同封のご案内）の4重点点検事項に加え、複数の自動車局重点点検項目が定められております。

つきましては、本点検の趣旨をご理解のうえ、総点検の実施により会員各事業所の安全確保を図るよう周知徹底を行うとともに、自主点検表の提出をよろしくお願い申し上げます。

取り組み方法

別紙（広報誌同封の自主点検表）にご記入のうえ、FAX等によりご提出をお願いします。

<提出先：京ト協 総務課（Tel 075-671-3175・Fax 075-661-0062）>

年末年始の輸送等

安全総点検

令和5年 12月10日(日) ~ 令和6年 1月10日(水)



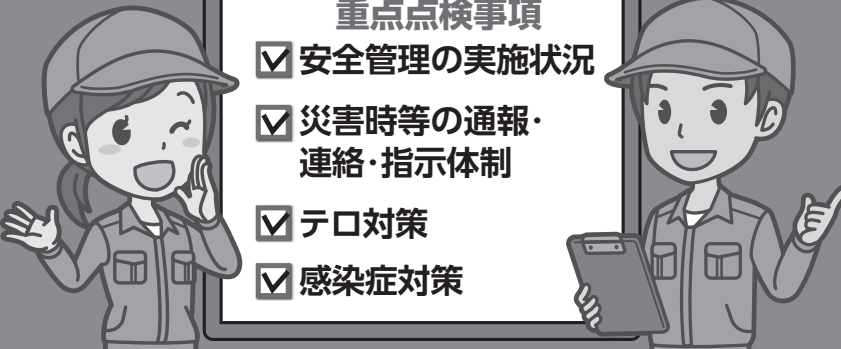







重点点検事項

- ☒ 安全管理の実施状況
- ☒ 災害時等の通報・連絡・指示体制
- ☒ テロ対策
- ☒ 感染症対策



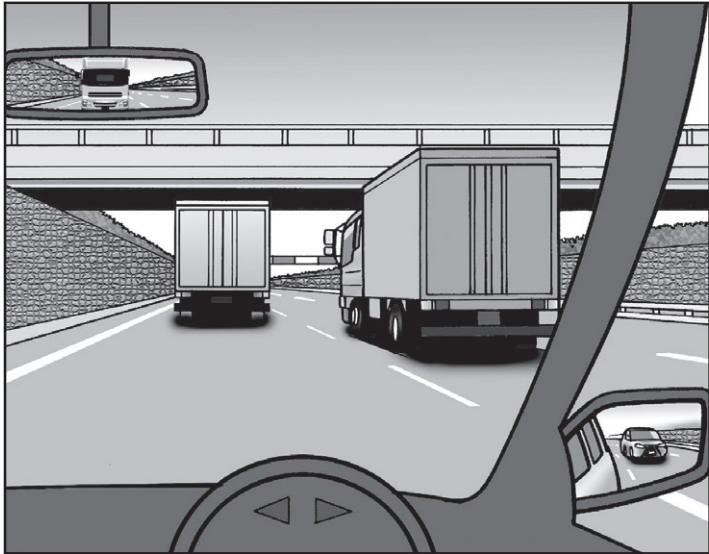
～貴事業所のドライバー教育にご活用下さい～



KIKEN YOCHI TEST

あなたはどのような運転をしますか？

- ① イラストを見て、この運転場面にひそむ危険要因を挙げてください。
- ② この場面での安全な運転方法について考えてください。



状況説明

高速道路の走行車線を走行しています。自車の前後にはトラックが走行しています。
自車はこのまま高速道路を走行したいのですが……。

どのような危険要因があるか
どのような運転をすればよいか

(「月刊自動車管理」より転載)

危険予知ポイント

危険予知ポイント

① 急ブレーキを踏んだ前車に追突する。

② 車線を変更した際、後続車と衝突する。

③ 後方を走行するトラックに追突される。

前方のトラックに近づきすぎない

前方のトラックに接近しすぎていると、トラックの急ブレーキに対応できずに追突するおそれがあります。また、トラックを追い越そうとして、安易に車線変更を行うと、走行してきた後続車と衝突する危険があります。

この場面では、前車の前の状況を確認できるだけの車間距離を確保しましょう。また、車線を変更するときは変更先の状況をしっかりと確認してから行いましょう。

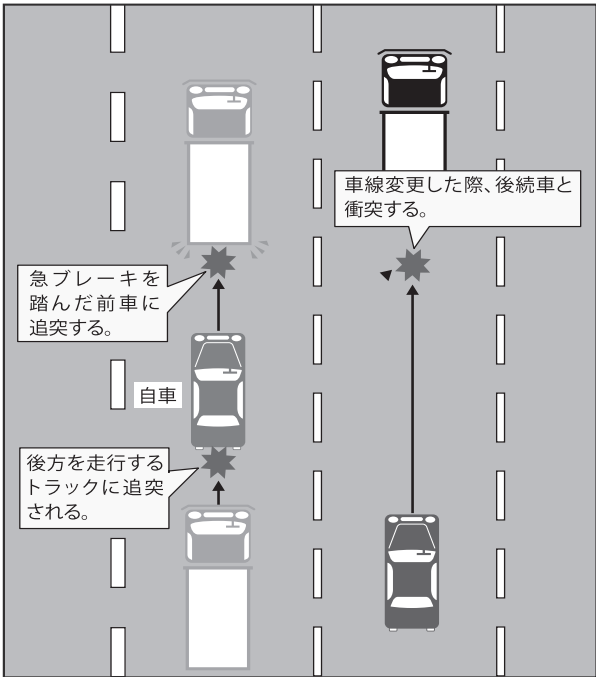
後続のトラックの動きにも注意する

自車の後方にもトラックが走行しています。後続のトラックは視線が前方のトラックに向きがちなため、見落とされる危険があります。

機会を見て車線に移りましょう。



前後をトラックに挟まれた場合は、早めにその状況から抜け出そう
(写真はイメージ)



© 企業開発センター

EVENT CALENDAR

令和5年12月

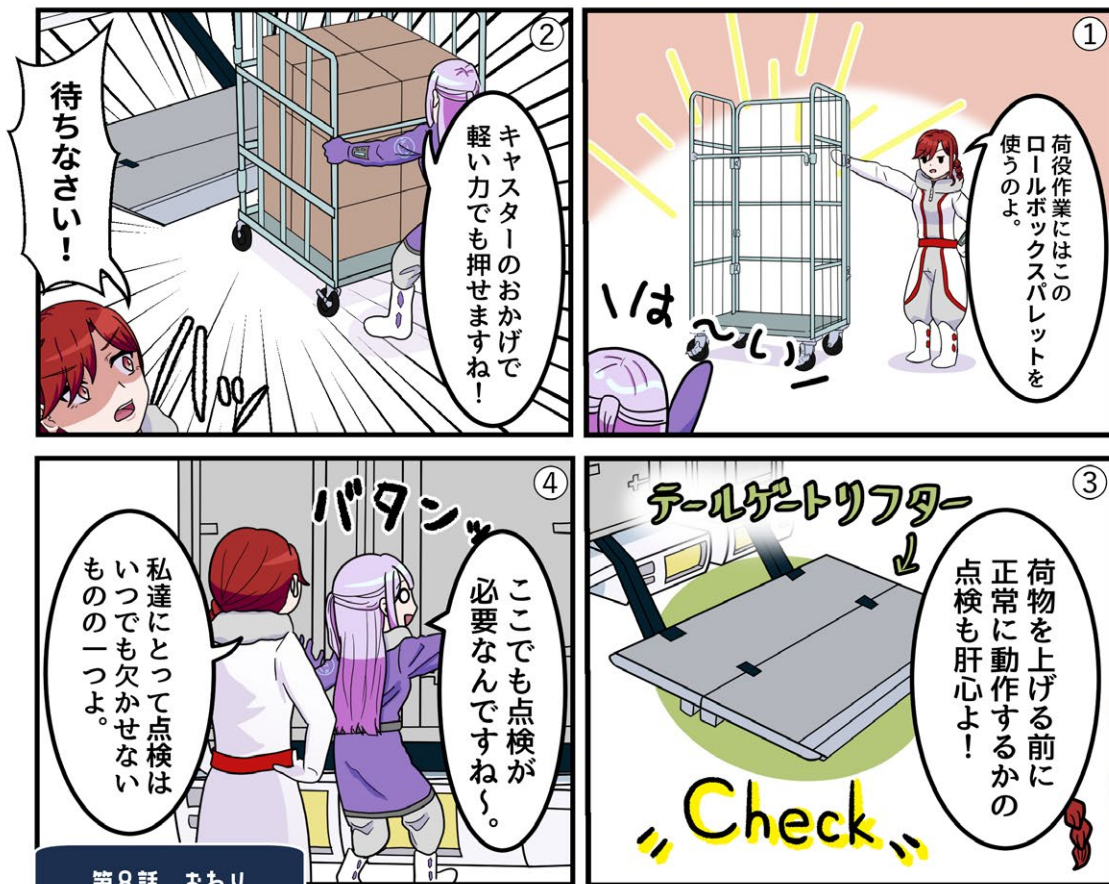
10日(日)	【受付中】交通安全研修会〔クレフィール湖東〕
13日(水)	全ト協 ダンプトラック部会 正副部会長会議〔全ト協〕
14日(木)	【受付中】運行管理者一般講習〔京都自動車会館〕
15日(金)	第2回労働組合代表との情報交換会〔京ト協〕
20日(水)	第3回京都労働安全衛生関係団体等連絡協議会〔京都経済センター〕
21日(木)	百貨店部会 役員会〔京ト協〕
22日(金)	近畿トラック青年協議会(KTS) 正副会長会議〔柚子屋旅館〕

令和6年1月

10日(水)	新年祝賀交歓会〔ホテルグランヴィア京都〕
12日(金)	城南支部 新年会〔都ホテル京都八条〕
13日(土) ↓ 14日(日)	朱雀支部 健康診断〔京都工場保険会〕
14日(日)	南支部 健康診断〔京ト協〕
17日(水)	洛南支部 新年会〔都ホテル京都八条〕 引越部会 役員会/新年会〔京都ホテルオークラ〕

※【受付中】行事の参加希望者は京ト協までお問合せ下さい。

お問合せ TEL 075-671-3175



スペーストラッカー2

第8話 点検は友達

漫画 まきあーと



LINE

京都府トラック協会
LINE 公式アカウント 登録お願いします



京都府トラック協会は
京都ハンナリーズを応援しています



京都府トラック協会はSDGsに取り組んでいます。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



一般社団法人

京都府トラック協会

〒612-8418 京都市伏見区竹田向代町48-3
TEL.075-671-3175 FAX.075-661-0062
<https://www.kyotruck.or.jp> Email:info1@kyotruck.or.jp