【3年間保存】

（公社）全日本トラック協会 参考様式

「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針（平成13年国土交通省告示第1366号）」（平成29年3月改正）に対応

指導修了確認欄　　年　　月　　日

初任運転者教育指導記録簿

1. 運転者氏名			
2. 所属営業所			
3. 採用年月日	年　月　日		
4. 雇入時健康診断受診年月日	年　月　日		
5. 適性診断（初任）受診年月日	年　月　日		
6. 運転者選任年月日	年　月　日		
7. 生年月日（選任時年齢）	年　月　日　（　　歳）		
8. 運転免許の種類	普通（現行）・5トン限定準中型・準中型・8トン限定中型・中型・大型・けん引・（　　）		
9. 運転免許の取得年月日	基礎的免許：　普通　・　準中型　：　　年　月　日 最上位免許：（　　）：　　年　月　日		
10. その他の資格	フォークリフト技能講習修了・玉掛け・はい作業・小型移動式クレーン・（　　）		
11. 指導時間の内訳 ※外部研修施設実施分については、カリキュラム及び修了証等を添付	座学・実車	(1) 座学指導・実車指導	時間　分 ← 様式1の合計
		(2) 外部研修施設で受講した座学講習	時間　分
		合　計	時間　分（15時間以上）
	安全運転	(1) 安全運転の実技の添乗指導	時間　分 ← 様式2の累計
		(2) 外部研修施設（自動車教習所等）での実習	時間　分
		合　計	時間　分（20時間以上）
12. 運転者の署名（指導終了後に記入）	上記の通り指導を受けました。 年　月　日 氏名　　印　（自署・捺印）		

＜安全運転の実技の添乗指導に際しての注意事項＞

(1) 高速道路、坂道、隘路、及び市街地等実際に運行する可能性のある経路において、道路、交通、時間帯及び天候を踏まえて指導すること。

(2) 指導を20時間以上実施しても、安全な運転を行えると判断できない場合は、安全を確認できるまで継続して指導を行うこと。

【3年間保存】

(公社)全日本トラック協会 参考様式

「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針(平成13年国土交通省告示第1366号)」(平成29年3月改正)に対応

指導修了確認欄 平成 29 年 5 月 10 日

社長	常務取締役	営業所長	運行管理者
佐藤	高橋	鈴木	田中

初任運転者教育指導記録簿

1. 運転者氏名	東京 太郎
2. 所属営業所	新宿営業所
3. 採用年月日	平成 29 年 4 月 1 日
4. 雇入時健康診断受診年月日	平成 29 年 4 月 4 日
5. 適性診断(初任)受診年月日	平成 29 年 4 月 10 日
6. 運転者選任年月日	平成 29 年 4 月 17 日
7. 生年月日(選任時年齢)	平成 9 年 12 月 15 日 (19 歳)
8. 運転免許の種類	普通(現行)・5トン限定準中型・(準中型)・8トン限定中型・中型・大型・けん引・( )
9. 運転免許の取得年月日	基礎的免許: 普通・(準中型): 平成 29 年 3 月 31 日 最上位免許:( ): 年 月 日
10. その他の資格	(フォークリフト技能講習修了)・玉掛け・はい作業・小型移動式クレーン・( )
11. 指導時間の内訳 ※外部研修施設実施分については、カリキュラム及び修了証等を添付	座学・実車 (1) 座学指導・実車指導 16 時間 30 分 ← 様式1の合計 (2) 外部研修施設で受講した座学講習 7 時間 00 分 合計 23 時間 30 分 (15時間以上) 安全運転 (1) 安全運転の実技の添乗指導 36 時間 00 分 ← 様式2の累計 (2) 外部研修施設(自動車教習所等)での実習 7 時間 00 分 合計 43 時間 00 分 (20時間以上)
12. 運転者の署名(指導終了後に記入)	上記の通り指導を受けました。 平成 29 年 4 月 25 日 氏名 東京 太郎 (東京) (自署・捺印)

<安全運転の実技の添乗指導に際しての注意事項>

(1) 高速道路、坂道、隘路、及び市街地等実際に運行する可能性のある経路において、道路、交通、時間帯及び天候を踏まえて指導すること。

(2) 指導を20時間以上実施しても、安全な運転を行えると判断できない場合は、安全を確認できるまで継続して指導を行うこと。

(12031701)

（様式１）

１．一般的な指導項目（社内指導）

運転者氏名	

※項目番号に○印

	指導実施日・時間	正味指導時間	指導項目	指導用資料※1	実施場所※2	指導実施者印	運行管理者確認印
1	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
2	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
3	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
4	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
5	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
6	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
7	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
8	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
9	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印
10	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印

合計　時間　分

指導項目			
座学指導	1	トラックを運転する場合の心構え	
	2	トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項	
	3	トラックの構造上の特性	
	4	貨物の正しい積載方法	
	5	過積載の危険性	
	6	危険物を運搬する場合に留意すべき事項	
	7	適切な運行の経路及び当該経路における道路及び交通の状況	
	8	危険の予測及び回避並びに緊急時における対応方法	
	9	運転者の運転適性に応じた安全運転	
	10	交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法	
	11	健康管理の重要性	
	12	安全性の向上を図るための装置を備えるトラックの適切な運転方法	
実車を用いた指導	A	積載方法	積付け、固縛、偏荷重・荷崩れ防止、資材・機材
	B	日常点検	運転席での点検、エンジンルームの点検、車周りからの点検
	C	トラックの構造上の特性	車高、車長、車幅、死角、オーバーハング
個別指導	個	① 実車に同乗（助手席）させての指導（内容：　　）	
		②	
		③	
		④	
		⑤	

※１ 指導用資料：全ト協「事業用トラックドライバー研修テキスト」使用の場合は、分冊番号を記載。左記以外については、写し等を添付すること。
※２ ○○営業所、会議室、研修室、応接室などを記載。

（様式１）

１．一般的な指導項目（社内指導）

運転者氏名	東京　太郎

下記の「指導項目」から、指導した項目の番号等を○で囲む。

全ト協の所定の研修テキスト以外を使用した場合は、資料の写しを添付する。

※項目番号に○印

	指導実施日・時間	正味指導時間	指導項目	指導用資料※1	実施場所※2	指導実施者印	運行管理者確認印
1	平成29年 4月 5日 （10：00～14：00）	3時間　分	(1) (2) 3 4 5 6 (7) 8 9 10 11 12 A B C 個－(②)	「事業用トラックドライバー研修テキスト」分冊番号1、2 社内規定	本社 会議室	伊藤	田中
2	平成29年 4月 6日 （17：00～18：00）	1時間　分	1 (2) 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－	〃　分冊3	新宿営業所 応接室	渡辺	田中
3	平成29年 4月 7日 （13：00～16：00）	3時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－(①、④)	〃　分冊9、10	実車同乗	中村	田中
4	平成29年 4月 7日 （18：00～19：30）	1時間 30分	1 2 (3) 4 5 6 7 8 9 10 11 (12) A B (C) 個－	〃　分冊5	新宿営業所 応接室	渡辺	田中
5	平成29年 4月 11日 （8：00～9：00）	1時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (A) (B) C 個－	〃　分冊3、5、7	新宿営業所 構内	中村	田中
6	平成29年 4月 11日 （13：00～15：00）	2時間　分	1 2 3 (4) (5) 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－	〃　分冊7	新宿営業所 研修室	渡辺	田中
7	平成29年 4月 12日 （8：00～10：00）	2時間　分	1 2 3 4 5 6 7 (8) (9) (10) (11) 12 A B C 個－	〃　分冊4、9、10	本社 会議室	伊藤	田中
8	平成29年 4月 13日 （8：00～10：00）	2時間　分	1 2 (3) 4 5 (6) (7) 8 9 10 11 (12) A B C 個－	〃　分冊5、6、8	本社 会議室	伊藤	田中
9	平成29年 4月 14日 （16：00～17：00）	1時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－(③)	お客様対応マニュアル	新宿営業所 研修室	山本	田中
10	年　月　日 （　：　～　：　）	時間　分	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 A B C 個－			印	印

休憩時間は除く。

合計　16時間 30分

指導項目			
座学指導	1	トラックを運転する場合の心構え	
	2	トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項	
	3	トラックの構造上の特性	
	4	貨物の正しい積載方法	
	5	過積載の危険性	
	6	危険物を運搬する場合に留意すべき事項	
	7	適切な運行の経路及び当該経路における道路及び交通の状況	
	8	危険の予測及び回避並びに緊急時における対応方法	
	9	運転者の運転適性に応じた安全運転	
	10	交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法	
	11	健康管理の重要性	
	12	安全性の向上を図るための装置を備えるトラックの適切な運転方法	
実車を用いた指導	A	積載方法	積付け、固縛、偏荷重・荷崩れ防止、資材・機材
	B	日常点検	運転席での点検、エンジンルームの点検、車周りからの点検
	C	トラックの構造上の特性	車高、車長、車幅、死角、オーバーハング
個別指導	個	① 実車に同乗（助手席）させての指導（内容：西部ルート走行　）	
		② 安全管理規定等　社内規定	
		③ 取り扱う貨物の種類と特性	
		④ タイヤチェーンの装着、車内の清掃	
		⑤	

各社個別の指導については、具体的な内容を記載する。

※1 指導用資料：全ト協「事業用トラックドライバー研修テキスト」使用の場合は、分冊番号を記載。左記以外については、写し等を添付すること。
※2 ○○営業所、会議室、研修室、応接室などを記載。

（様式２）

２．安全運転の実技の添乗指導項目（社内指導）

運行管理者確認印

第　　日目

運転者氏名		使用車種		添乗指導者	印

添乗指導日	年　月　日　：　～　：	正味指導時間	時間　分	累計	時間　分

	指導項目	評価点					コメント
服装等	制服を正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤	
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	①	②	③	④	⑤	
乗務前	運行前点検は適切か	①	②	③	④	⑤	
	点呼での申告は適切か	①	②	③	④	⑤	
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	①	②	③	④	⑤	
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	①	②	③	④	⑤	
	積載重量を確認したか（過積載になっていないか）	①	②	③	④	⑤	
	偏荷重になっていないことを確認したか	①	②	③	④	⑤	
	乗車方法は適切か	①	②	③	④	⑤	
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	①	②	③	④	⑤	
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	①	②	③	④	⑤	
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	①	②	③	④	⑤	
	シートベルトは正しく着用しているか	①	②	③	④	⑤	
	車内の４Ｓ（整理、整頓、清掃、清潔）はできているか	①	②	③	④	⑤	
発　進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	①	②	③	④	⑤	
	急発進はしていないか	①	②	③	④	⑤	
	左右、前後を確認しているか	①	②	③	④	⑤	
	空ぶかしはしていないか	①	②	③	④	⑤	
走　行	車間距離を十分にとっているか	①	②	③	④	⑤	
	適切なシフトギアを選んでいるか	①	②	③	④	⑤	
	急ハンドルはしていないか	①	②	③	④	⑤	
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	①	②	③	④	⑤	
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤	
	駐車中車両の追い越し方は適切か	①	②	③	④	⑤	
	歩行者の側方の通過は適切か	①	②	③	④	⑤	
	ふらつきはないか	①	②	③	④	⑤	
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	①	②	③	④	⑤	
	カーブ走行時の減速は適切か	①	②	③	④	⑤	
	進路変更時の合図の時期は適切か	①	②	③	④	⑤	
	呼称運転をしているか	①	②	③	④	⑤	
交差点	黄色信号では原則として停止しているか	①	②	③	④	⑤	
	交差点の手前で減速しているか	①	②	③	④	⑤	
	右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか	①	②	③	④	⑤	
	左折時、後方・側方の確認をしているか	①	②	③	④	⑤	
	右左折時の軌道は適切か	①	②	③	④	⑤	
	リア・オーバーハングに注意しているか	①	②	③	④	⑤	
	十分に徐行しているか	①	②	③	④	⑤	
	右左折時の合図の時期は適切か	①	②	③	④	⑤	
	赤信号での見込み発進はしていないか	①	②	③	④	⑤	
停　車	急停車はしていないか	①	②	③	④	⑤	
	早めのブレーキ操作をしているか	①	②	③	④	⑤	
	エンジンブレーキを適切に使用しているか	①	②	③	④	⑤	
	一時停止場所では、確実に停止しているか	①	②	③	④	⑤	
	停車時の車間距離は適切か	①	②	③	④	⑤	
	降車方法は適切か	①	②	③	④	⑤	
後　退	後退する前に安全確認をしているか	①	②	③	④	⑤	
	サイドミラーでの確認は適切か	①	②	③	④	⑤	
	窓をあけて目視で確認しているか	①	②	③	④	⑤	
	最徐行で後退しているか	①	②	③	④	⑤	
乗務終了	運行状況の報告は適切か	①	②	③	④	⑤	
	小計						→ 合計　　点（250点満点）

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が４点以上で、かつ全てが３点以上であること。

（12031701）

（様式２）

２．安全運転の実技の添乗指導項目（社内指導）

運行管理者確認印：田中

第　1　日目　指導した日数分だけ、シートを変えて記録する。

運転者氏名	東京　太郎	使用車種	準中型2トン	添乗指導者	中村　次郎（中村）

添乗指導日	平成29年 4月17日 8：00～17：00	正味指導時間	8 時間 00 分	累計	8 時間 00 分

	指導項目	評価点					コメント
服装等	制服を正しく着用しているか	1	2	3	④	5	
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	1	2	3	④	5	
乗務前	運行前点検は適切か	①	2	3	4	5	
	点呼での申告は適切か	1	②	3	4	5	睡眠時間の報告ができていない
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	①	2	3	4	5	一周しての確認をしていない
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	1	②	3	4	5	
	積載重量を確認したか（過積載になっていないか）	1	2	③	4	5	
	偏荷重になっていないことを確認したか	1	②	3	4	5	偏荷重が理解できていない
	乗車方法は適切か	1	2	③	4	5	
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	1	②	3	4	5	左手の位置 不適切
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	1	②	3	4	5	
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	1	2	③	4	5	
	シートベルトは正しく着用しているか	1	2	3	4	⑤	
	車内の４Ｓ（整理、整頓、清掃、清潔）はできているか	1	2	3	④	5	
発　進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	1	2	③	4	5	
	急発進はしていないか	1	②	3	4	5	
	左右、前後を確認しているか	1	2	③	4	5	
	空ぶかしはしていないか	1	②	3	4	5	
走　行	車間距離を十分にとっているか	1	2	③	4	5	
	適切なシフトギアを選んでいるか	1	②	3	4	5	
	急ハンドルはしていないか	①	2	3	4	5	
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	1	2	③	4	5	
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	1	②	3	4	5	
	駐車中車両の追い越し方は適切か	①	2	3	4	5	対向車への注意が足りない
	歩行者の側方の通過は適切か	①	2	3	4	5	減速が不十分
	ふらつきはないか	1	②	3	4	5	
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	1	②	3	4	5	
	カーブ走行時の減速は適切か	1	②	3	4	5	
	進路変更時の合図の時期は適切か	1	2	③	4	5	合図がやや遅い
	呼称運転をしているか	1	2	③	4	5	
交差点	黄色信号では原則として停止しているか	1	2	③	4	5	
	交差点の手前で減速しているか	1	2	③	4	5	
	右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか	1	②	3	4	5	横断歩道の確認 不十分
	左折時、後方・側方の確認をしているか	1	②	3	4	5	
	右左折時の軌道は適切か	①	2	3	4	5	
	リア・オーバーハングに注意しているか	①	2	3	4	5	
	十分に徐行しているか	1	2	③	4	5	
	右左折時の合図の時期は適切か	1	2	3	④	5	
	赤信号での見込み発進はしていないか	1	2	3	④	5	
停　車	急停車はしていないか	1	2	③	4	5	
	早めのブレーキ操作をしているか	1	2	③	4	5	
	エンジンブレーキを適切に使用しているか	1	②	3	4	5	
	一時停止場所では、確実に停止しているか	1	2	3	④	5	
	停車時の車間距離は適切か	1	2	③	4	5	
	降車方法は適切か	1	2	3	④	5	
後　退	後退する前に安全確認をしているか	1	2	③	4	5	
	サイドミラーでの確認は適切か	1	2	3	④	5	
	窓をあけて目視で確認しているか	1	②	3	4	5	
	最徐行で後退しているか	1	2	3	④	5	
乗務終了	運行状況の報告は適切か	①	2	3	4	5	あいまいな報告しかできていない
	小計	8	32	48	36	5	→ 合計 129 点（250点満点）

各評価点の縦計を記載。１点、２点がある場合（網掛け部分）は、指導を継続すること。

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめ
※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が４点以上で、かつ全てか

（12031701）

（様式２）

２．安全運転の実技の添乗指導項目（社内指導）

運行管理者確認印
田中

第 2 日目

運転者氏名	東京 太郎	使用車種	準中型2トン	添乗指導者	中村 次郎 中村

添乗指導日	平成 29 年 4 月 18 日 8：00 ～ 17：00	正味指導時間	8 時間 00 分	累計	16 時間 00 分

	指導項目	評価点					コメント
服装等	制服を正しく着用しているか	1	2	3	④	5	
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	①	2	3	4	5	靴のカカトを踏んでいる
乗務前	運行前点検は適切か	1	②	3	4	5	要再指導
	点呼での申告は適切か	1	2	3	④	5	
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	1	2	3	4	⑤	
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	1	2	3	④	5	
	積載重量を確認したか（過積載になっていないか）	1	2	3	④	5	
	偏荷重になっていないことを確認したか	1	2	③	4	5	積み荷の性質の理解 不十分
	乗車方法は適切か	1	2	3	④	5	
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	1	2	3	④	5	
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	1	2	3	4	⑤	
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	1	2	3	4	⑤	
	シートベルトは正しく着用しているか	1	2	3	4	⑤	
	車内の４Ｓ（整理、整頓、清掃、清潔）はできているか	1	2	3	④	5	
発進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	1	2	3	④	5	
	急発進はしていないか	1	2	③	4	5	一回急発進あり
	左右、前後を確認しているか	1	2	3	④	5	
	空ぶかしはしていないか	1	2	3	④	5	
走行	車間距離を十分にとっているか	1	2	3	4	⑤	良好
	適切なシフトギアを選んでいるか	1	2	3	④	5	
	急ハンドルはしていないか	1	2	3	④	5	
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	1	2	3	④	5	
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	1	2	③	4	5	
	駐車中車両の追い越し方は適切か	1	2	③	4	5	
	歩行者の側方の通過は適切か	1	2	③	4	5	
	ふらつきはないか	1	2	3	④	5	
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	1	2	3	4	⑤	
	カーブ走行時の減速は適切か	1	2	3	④	5	
	進路変更時の合図の時期は適切か	1	2	3	④	5	
	呼称運転をしているか	1	2	3	4	⑤	
交差点	黄色信号では原則として停止しているか	1	2	3	④	5	
	交差点の手前で減速しているか	1	2	3	④	5	
	右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか	1	2	③	4	5	
	左折時、後方・側方の確認をしているか	1	2	③	4	5	
	右左折時の軌道は適切か	1	②	3	4	5	
	リア・オーバーハングに注意しているか	1	②	3	4	5	右側車両の確認 不十分
	十分に徐行しているか	1	2	3	④	5	
	右左折時の合図の時期は適切か	1	2	3	④	5	
	赤信号での見込み発進はしていないか	1	2	3	4	⑤	
停車	急停車はしていないか	1	2	3	④	5	
	早めのブレーキ操作をしているか	1	2	3	④	5	
	エンジンブレーキを適切に使用しているか	1	2	③	4	5	
	一時停止場所では、確実に停止しているか	1	2	3	4	⑤	
	停車時の車間距離は適切か	1	2	3	④	5	
	降車方法は適切か	1	2	3	4	⑤	
後退	後退する前に安全確認をしているか	1	2	3	④	5	
	サイドミラーでの確認は適切か	1	2	3	④	5	
	窓をあけて目視で確認しているか	1	2	3	④	5	
	最徐行で後退しているか	1	2	3	④	5	
乗務終了	運行状況の報告は適切か	1	2	③	4	5	
	小計	1	6	27	108	50	→ 合計 192 点（250点満点）

評価点は、添乗指導者の判断によるが、プロのドライバーを責任をもって育成するという意識を持ち、厳しくかつ暖かく評価する。

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が４点以上で、かつ全てが３点以上であること。

（12031701）

（様式２）

２．安全運転の実技の添乗指導項目（社内指導）

運行管理者確認印 田中

第 5 日目

運転者氏名	東京 太郎	使用車種	準中型2トン	添乗指導者	中村 次郎 中村

添乗指導日	平成29 年 4 月21 日 8：00 ～ 12：00	正味指導時間	4 時間00 分	累計	36 時間 00 分

	指導項目	評価点					コメント
服装等	制服を正しく着用しているか	1	2	3	4	⑤	
	ヘルメット・安全靴等の保護具は着用しているか	1	2	3	4	⑤	
乗務前	運行前点検は適切か	1	2	3	④	5	
	点呼での申告は適切か	1	2	3	4	⑤	
	乗車前、トラックの周囲を確認しているか	1	2	3	4	⑤	
	積荷はしっかりと固縛されているのを確認したか	1	2	3	④	5	
	積載重量を確認したか（過積載になっていないか）	1	2	3	4	⑤	
	偏荷重になっていないことを確認したか	1	2	3	④	5	
	乗車方法は適切か	1	2	3	4	⑤	
運転姿勢	正しくハンドルを持っているか	1	2	3	4	⑤	
	座面に深く腰掛け、体が前後に傾斜していないか	1	2	3	4	⑤	
	ブレーキペダルが目一杯踏み込める姿勢になっているか	1	2	3	4	⑤	
	シートベルトは正しく着用しているか	1	2	3	4	⑤	
	車内の４Ｓ（整理、整頓、清掃、清潔）はできているか	1	2	3	④	5	
発　進	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	1	2	3	4	⑤	
	急発進はしていないか	1	2	3	④	5	
	左右、前後を確認しているか	1	2	3	4	⑤	
	空ぶかしはしていないか	1	2	3	④	5	
走　行	車間距離を十分にとっているか	1	2	③	4	5	
	適切なシフトギアを選んでいるか	1	2	3	4	⑤	
	急ハンドルはしていないか	1	2	3	④	5	
	横断歩道の手前で歩行者に注意をはらっているか	1	2	3	4	⑤	
	自転車・バイクの追い越し方は適切か	1	2	3	4	⑤	
	駐車中車両の追い越し方は適切か	1	2	3	4	⑤	
	歩行者の側方の通過は適切か	1	2	3	④	5	
	ふらつきはないか	1	2	3	④	5	
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	1	2	3	④	5	
	カーブ走行時の減速は適切か	1	2	3	4	⑤	
	進路変更時の合図の時期は適切か	1	2	3	4	⑤	
	呼称運転をしているか	1	2	3	4	⑤	
交差点	黄色信号では原則として停止しているか	1	2	3	④	5	
	交差点の手前で減速しているか	1	2	3	4	⑤	
	右折時、直進車や横断歩道の確認をしているか	1	2	3	④	5	
	左折時、後方・側方の確認をしているか	1	2	3	④	5	
	右左折時の軌道は適切か	1	2	3	④	5	
	リア・オーバーハングに注意しているか	1	2	③	4	5	
	十分に徐行しているか	1	2	3	④	5	
	右左折時の合図の時期は適切か	1	2	3	4	⑤	
	赤信号での見込み発進はしていないか	1	2	3	4	⑤	
停　車	急停車はしていないか	1	2	3	④	5	
	早めのブレーキ操作をしているか	1	2	3	④	5	
	エンジンブレーキを適切に使用しているか	1	2	3	④	5	
	一時停止場所では、確実に停止しているか	1	2	3	4	⑤	
	停車時の車間距離は適切か	1	2	3	4	⑤	
	降車方法は適切か	1	2	3	4	⑤	
後　退	後退する前に安全確認をしているか	1	2	3	4	⑤	
	サイドミラーでの確認は適切か	1	2	3	4	⑤	
	窓をあけて目視で確認しているか	1	2	3	4	⑤	
	最徐行で後退しているか	1	2	3	4	⑤	
乗務終了	運行状況の報告は適切か	1	2	3	④	5	
	小計	0	0	6	76	145	→ 合計 227 点（250点満点）

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめ

※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：平均点が４点以上で、かつ全てか

１点、２点が無く、かつ、合計が200点以上で「合格」とする。

（12031701）

（様式３）

３．特別添乗指導項目

運行管理者確認印

運転者氏名		使用車種		添乗指導者	印

添乗指導日	年　　月　　日

	指　導　項　目	評　価	コメント
踏切	手前で一旦停止をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	信号機の確認、左右の確認は適切か	① ② ③ ④ ⑤	
	窓を開けて音を聞いているか	① ② ③ ④ ⑤	
	踏切の前方の余地を確認して進入しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	変速せずに通過しているか	① ② ③ ④ ⑤	
夜間	早めの点灯を行ったか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトは上向きを基本としているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトの下向きへの切り替えは適切か	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトが照らさない死角部分をしっかりと確認できているか	① ② ③ ④ ⑤	
	ヘッドライトの照射範囲に応じた速度で走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
雨天	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	歩行者や自転車に配慮した運転をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	水たまり等の通過時、減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	① ② ③ ④ ⑤	
降雪・積雪	通常よりも速度を落として走行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	タイヤチェーンは適切に装着しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	降雪地域走行時の必需品は携行しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	早めのブレーキ操作をしているか	① ② ③ ④ ⑤	
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	① ② ③ ④ ⑤	
	歩行者や自転車の側方通過時に、速度を落とし、間隔を十分にとっているか	① ② ③ ④ ⑤	
	交差点や信号手前で早めに減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	
	路面凍結の恐れのある場所では、より減速しているか	① ② ③ ④ ⑤	

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※特別な条件での走行時に指導する。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。

（12031701）

（様式３）

夜間や雨天走行、踏切通過など特別な条件での走行時において様式２の指導に加えて、本票も活用して指導する。

３．特別添乗指導項目

運行管理者確認印

運転者氏名	東京　太郎	使用車種	準中型2トン	添乗指導者	中村　次郎

添乗指導日	平成 29 年 4 月 18 日

	指　導　項　目	評　価	コメント
踏切	手前で一旦停止をしているか	1 2 3 ④ 5	
	信号機の確認、左右の確認は適切か	1 2 3 ④ 5	
	窓を開けて音を聞いているか	① 2 3 4 5	窓を開けなかった
	踏切の前方の余地を確認して進入しているか	1 2 ③ 4 5	
	変速せずに通過しているか	1 2 3 ④ 5	もう少し徐行を
夜間	早めの点灯を行ったか	1 2 3 4 5	
	ヘッドライトは上向きを基本としているか	1 2 3 4 5	
	ヘッドライトの下向きへの切り替えは適切か	1 2 3 4 5	
	通常よりも速度を落として走行しているか	1 2 3 4 5	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	1 2 3 4 5	
	ヘッドライトが照らさない死角部分をしっかりと確認できているか	1 2 3 4 5	
	ヘッドライトの照射範囲に応じた速度で走行しているか	1 2 3 4 5	
雨天	通常よりも速度を落として走行しているか	1 2 ③ 4 5	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	1 ② 3 4 5	車1台分余分に開ける
	歩行者や自転車に配慮した運転をしているか	1 2 ③ 4 5	
	水たまり等の通過時、減速しているか	1 ② 3 4 5	減速できていない
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	1 2 3 ④ 5	良好
降雪・積雪	通常よりも速度を落として走行しているか	1 2 3 4 5	
	通常よりも車間距離を多くとっているか	1 2 3 4 5	
	タイヤチェーンは適切に装着しているか	1 2 3 4 5	
	降雪地域走行時の必需品は携行しているか	1 2 3 4 5	
	早めのブレーキ操作をしているか	1 2 3 4 5	
	スリップの原因となる急ハンドルや急ブレーキをしていないか	1 2 3 4 5	
	歩行者や自転車の側方通過時に、速度を落とし、間隔を十分にとっているか	1 2 3 4 5	
	交差点や信号手前で早めに減速しているか	1 2 3 4 5	
	路面凍結の恐れのある場所では、より減速しているか	1 2 3 4 5	

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※特別な条件での走行時に指導する。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。

（12031701）

（様式４）

４．エコドライブ添乗指導項目

運行管理者確認印

運転者氏名		使用車種		添乗指導者	印

添乗指導日	年　月　日

	指　導　項　目	評　価	コメント
発　進	エンジン始動時にアクセルを踏み込まないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	発進時のアクセルは、やさしく踏み増すようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	前方の交通状況を把握して、加速しすぎないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
走　行	加速と減速を繰り返す「波状運転」はせず、一定の速度で走るようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	先の交通状況や道路状況を把握して、早めに対処する「予知運転」を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エンジンの回転数が上がりすぎないように注意している	① ② ③ ④ ⑤	
	車間距離に余裕を持って走行している	① ② ③ ④ ⑤	
	同じ速度であれば、高めのギアで走行するなど、早めにシフトアップを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	シフトアップは、グリーンゾーン回転の範囲内で行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	加速が必要な時も、アクセルはやさしく踏み増すようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
減　速	赤信号や停車位置が分かったら、早めにアクセルを離し、エンジンブレーキを使って惰力走行を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	減速や坂道を下る時は、エンジンブレーキを使って惰力走行を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	排気ブレーキを常に使用していると波状運転になりやすいので、道路状況に応じて使用している	① ② ③ ④ ⑤	
停　止	待ち合わせや荷物の積み下ろしのために駐停車する際は、アイドリングストップを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
その他	エンジンをかけたら、すぐに出発するようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	エアコンは、気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調節を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	不要な荷物は積まないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	
	タイヤの空気圧を適正に保つため、確実な点検・整備を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エアフィルターが目詰まりしていないか、定期的に点検を行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	エンジンオイルの量が、オイルレベル・ゲージの範囲内にあるか点検するとともに、定期的に交換している	① ② ③ ④ ⑤	
	出発する前に、行き先までの走行ルートを地図などを利用して計画・準備している	① ② ③ ④ ⑤	
	道路交通情報をチェックして、渋滞や道路障害等のチェックを行っている	① ② ③ ④ ⑤	
	路上駐車など、交通渋滞を招くおそれのある違法駐車はしないようにしている	① ② ③ ④ ⑤	

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※エコドライブの取組を理解させる。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。

（様式４）

４．エコドライブ添乗指導項目

運行管理者確認印
田中

運転者氏名	東京　太郎	使用車種	準中型2トン	添乗指導者	中村　次郎　中村

添乗指導日	平成 29 年 4 月 18 日

	指　導　項　目	評　価	コメント
発　進	エンジン始動時にアクセルを踏み込まないようにしている	1 2 ③ 4 5	
	発進時のアクセルは、やさしく踏み増すようにしている	1 2 3 ④ 5	
	前方の交通状況を把握して、加速しすぎないようにしている	1 ② 3 4 5	
走　行	加速と減速を繰り返す「波状運転」はせず、一定の速度で走るようにしている	1 2 ③ 4 5	
	先の交通状況や道路状況を把握して、早めに対処する「予知運転」を行っている	① 2 3 4 5	できていない
	エンジンの回転数が上がりすぎないように注意している	1 ② 3 4 5	
	車間距離に余裕を持って走行している	1 2 ③ 4 5	車間距離をもう少し広く！
	同じ速度であれば、高めのギアで走行するなど、早めにシフトアップを行っている	1 2 3 ④ 5	
	シフトアップは、グリーンゾーン回転の範囲内で行っている	1 ② 3 4 5	
	加速が必要な時も、アクセルはやさしく踏み増すようにしている	1 2 ③ 4 5	
減　速	赤信号や停車位置が分かったら、早めにアクセルを離し、エンジンブレーキを使って惰力走行を行っている	1 2 3 ④ 5	
	減速や坂道を下る時は、エンジンブレーキを使って惰力走行を行っている	1 2 ③ 4 5	エンジンブレーキを十分に活用していない
	排気ブレーキを常に使用していると波状運転になりやすいので、道路状況に応じて使用している	1 2 3 4 5	
停　止	待ち合わせや荷物の積み下ろしのために駐停車する際は、アイドリングストップを行っている	1 2 3 4 ⑤	良好
その他	エンジンをかけたら、すぐに出発するようにしている	1 2 3 ④ 5	
	エアコンは、気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調節を行っている	1 2 3 4 5	エアコン不使用
	不要な荷物は積まないようにしている	1 2 3 4 5	
	タイヤの空気圧を適正に保つため、確実な点検・整備を行っている	1 2 ③ 4 5	
	エアフィルターが目詰まりしていないか、定期的に点検を行っている	1 2 3 4 5	
	エンジンオイルの量が、オイルレベル・ゲージの範囲内にあるか点検するとともに、定期的に交換している	1 2 3 4 ⑤	運行前点検で実施
	出発する前に、行き先までの走行ルートを地図などを利用して計画・準備している	1 2 ③ 4 5	
	道路交通情報をチェックして、渋滞や道路障害等のチェックを行っている	1 2 3 4 5	
	路上駐車など、交通渋滞を招くおそれのある違法駐車はしないようにしている	1 2 3 ④ 5	

※①：不適切　②：やや不適切　③：おおむね適切　④：適切　⑤：きわめて適切
※エコドライブの取組を理解させる。安全運転の実技の添乗指導の際に、併用して指導するため、本票は指導時間の累計には含めない。