

きょうとらっく

Kyotruck

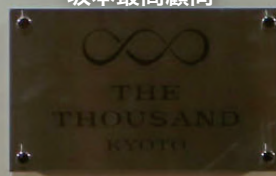
2
2026



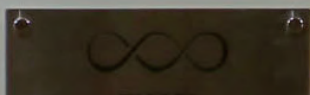
平島会長



公益社団法人 全日本トラック協会
坂本最高顧問



西脇京都府知事



近畿運輸局
服部局長

TOPICS

- 理事会 (2P)
- 新年祝賀交歓会 (3P)
- 安全性優良事業所(Gマーク)表彰 表彰式 (4P)

今月の表紙
新年祝賀交歓会



一般社団法人
京都府トラック協会

表紙 新年祝賀交歓会

CONTENTS

1 CONTENTS / 交通事故情報 / 事業用トラックの届出状況 / 軽油価格調査

ご報告

- 2 第5回理事会
3 新年祝賀交歓会
4 安全性優良事業所(Gマーク)表彰 表彰式
5 年末年始の安全総点検査察
- 京都府の要請による緊急輸送を実施
6 優秀安全運転事業所表彰
7 12月～1月のおもな活動

お知らせ等

- 9 適正化事業情報
-
- 11 税制改正大綱
-
- 13 会員の入退会
-
- 14 トラック関連法令Q & A
-
- 健康サポートコーナー
-
- 15 共催通信
-
- 16 連合会通信
-
- 17 危険予知訓練コーナー
-
- 18 京ト協 行事予定

裏表紙 LINE・X (旧Twitter)
公式アカウントのお知らせ

京ト協ホームページ
会員専用パスワード 2月中
0404

「全ト協会員専用 1/15～2/14 7992
ホームページパスワード」 2/15～3/14 4288

下記QRコードより
ご利用下さい



府内の交通事故情報等

京都府内の交通事故情報

事業用トラックの交通事故

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	前年同期	増減数
件 数(件)	9	11	9	13	2	7	8	8	12	7	12		98	124	-26
死 者(人)	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0		3	4	-1
負傷者(人)	15	11	10	16	3	7	9	13	14	11	25		134	142	-8

府内の交通事故

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	前年同期	増減数
件 数(件)	335	311	323	269	268	280	282	288	301	270	305		3232	3383	-151
死 者(人)	3	4	4	4	4	6	6	4	3	1	3		42	47	-5
負傷者(人)	374	341	356	306	303	317	314	323	354	305	373		3666	3826	-160

(※京都府警察監修)

京都府内の事業用トラックの届出状況 (令和7年12月)

新規許可 件数(件)	廃止届出 件数(件)	増減車届出件 数(件)	増車(両)					減車(両)				
			小型	普通	牽引	被牽引	霊柩車	小型	普通	牽引	被牽引	霊柩車
3	2	313	13	192	18	15	1	18	208	9	2	2
合計:239							合計:239					

(※京都運輸支局資料より抜粋)

軽油価格調査 単純集計表 (令和7年12月)

(円/1ℓ)

近 畿	スタンド平均		ローリー平均		カード平均	
	116.98		107.27		114.33	
全国(沖縄除)	スタンド平均		ローリー平均		カード平均	
	116.55		107.39		116.07	

(※(公社)全日本トラック協会資料より抜粋)



第5回理事会

〓 新規事業について協議〓

日程 令和8年1月15日(木) 15時00分〓

会場 ザ・サウザンド京都「風月」

出席 理事23名・監事1名・相談役1名・女性部会1名・青年部会1名・事務局
(欠席理事1名、欠席監事2名)

協議事項

第1号議案 会員の新規加入・退会について

新規加入12社、訂正1社、退

会6社により、会員数109

0社となりました。

第2号議案 「ファイブスター事業」について

概要

Gマーク取得率の向上を目的として、新たに創設する事業であり、各事業所における「Gマーク認定審査に準ずる項目」と、「労働環境改善に係る項目」を審査し、インセンティブを付与させていただくもの。また審査を通過した事業所各位には、本事業の名称として使用している「ファイブスター」を刻印した盾を贈呈する予定。

※本事業の詳細については、実施時期が決まり次第ご案内いたします。





勝目衆議院議員



西田参議院議員



本田衆議院議員



松井市長



竹内衆議院議員



吉井参議院議員



蒔田副会長



繁本顧問



川口支局長



公明党 府議・市議



自民党渡辺府議

Gマーク取得率日本一を目指して

新年祝賀交歓会

日程 令和8年1月15日(木) 16時30分

会場 ザ・サウザンド京都「花鳥」

概要

◇平島竜二会長挨拶要旨

① Gマーク取得率向上と「ファイブスター事業」への注力
会長就任以来「Gマーク取得率向上」に注力した結果、京都府内の取得率は39.3%まで上昇しました。Gマーク取得事業者の事故率は非取得事業者に比べて極めて低く、安全面でのプレゼンスに優れる為、荷主との運賃交渉にも優位に働きます。ドライバーの地位向上には、安定的な雇用や適切な賃金の確保が必須であり、Gマーク取得はその礎と考えられ、更なる取得率向上を目指す取組として理事会で「ファイブスター事業」の承認を得ました。会員の皆様の協力の下、Gマークの取得率全国1位を目指す所存です。

②緊急輸送体制の確立

昨年末京都府内で発生した「高病原性鳥インフルエンザ」に伴う緊急輸送の要請に、会員の皆様のご協力の下迅速に対応出来たことに感謝しております。協定を結ぶ京都府、京都市と緊密な連携を取り、引き続き様々な緊急災害に対応出来る組織体制の確立を目指します。

③Gメン調査員の活用

軽油引取税の暫定税率廃止を根拠に「運賃値下げ」など適正取引を阻害する荷主企業が、速やかに当協会Gメン調査員に報告されたい。

◇坂本克己全日本トラック協会最高顧問祝辞要旨

取適法に違反する事業者を公正取引委員会が厳しく取り締まることになったことは、トラック運送業界に対するエールであり、平島会長を始め皆様のお力である。皆様には「やる気と根性」、「義理と人情」で、京都府が全国一の協会になること目指して頂き、全日本トラック協会も業界のレベルアップに尽力したい。

◇来賓祝辞

西脇隆俊京都府知事／松井孝治京都市長／服部真樹近畿運輸局長
本田太郎衆議院議員／西田昌司参議院議員／竹内譲衆議院議員

川口宏幸京都運輸支局長の乾杯発声で懇親会を開催

◇来賓登壇挨拶

勝目康衆議院議員／吉井章参議院議員
自由民主党及び公明党の京都府会議員及び京都市会議員

閉会は、繁本護協会顧問及び蒔田良夫副会長の挨拶で締めくくられ盛会のうちに終了しました

100点満点でのGマーク認定事業所を表彰



「安全性優良事業所（Gマーク）表彰」表彰式

日程 令和8年1月15日(木)

16時30分

会場 ザ・サウザンド京都「花鳥」

概要

安全性優良事業所（Gマーク）認定において100点満点で認定を受けた新規・更新事業所の功績を称える表彰式を開催し、事業所各位に表彰状を授与しました。なお、当日欠席された事業所には、あらためて表彰状をお送りします。

〔代表受賞12事業所〕

- ・ 荒屋共栄有限会社 本社
- ・ 岩鼻工業株式会社 本社営業所
- ・ 株式会社京都サービス 本社営業所
- ・ 株式会社京和梱包運輸 本社営業所
- ・ 近藤梱包株式会社 淀営業所
- ・ 盛貨運送株式会社 本社
- ・ 丹後橋立交通株式会社 大宮営業所
- ・ ティービー株式会社 本社営業所
- ・ 有限会社秀商 本社営業所
- ・ 八坂運送有限会社 本社営業所
- ・ 株式会社山重産業 本社営業所
- ・ 有限会社大和屋運送 本社営業所

〔受賞13事業所〕

- ・ 株式会社青山商事 宇治営業所
- ・ アサヒ産業運輸株式会社 本社営業所
- ・ 株式会社エスケーライン 本社営業所
- ・ 株式会社N.A.CARGO 本社営業所
- ・ エム・シー・エルアローズ株式会社 本社
- ・ 大友ロジスティクスサービス株式会社 京都営業所
- ・ 株式会社Cavallo transport 本社営業所
- ・ 関西トランスウェイ株式会社 京都事務所
- ・ 株式会社京都Tサービス 京都営業所
- ・ 株式会社サンライズ 本社営業所
- ・ ミヨシエクスプレス株式会社 宇治営業所
- ・ 株式会社山田運輸 山田運輸
- ・ 洛北レミコン株式会社 本社

年末年始の輸送等に関する 安全総点検に伴う査察

日程 令和7年12月19日(金) 10時30分～

会場 有限会社藤建 本社営業所

出席者 有限会社藤建 代表取締役 藤木哲也様・上田亜紀様

京都運輸支局 川口支局長・中野首席運輸企画専門官

湯原首席陸運技術専門官・永原運輸企画専門官

事務局

概要

有限会社藤建 本社営業所において、京都運輸支局(川口支局長)による査察を実施。一般貨物・貨物軽の事業用自動車に係る安全運行の確保、車両の安全対策等、重点実施項目の遵守状況について、藤木社長、上田様がヒアリング対応。また、営業所1階に設置された遠隔点呼機器のデモンストレーションを交え、輸送に関する安全への取組説明を藤木社長自らが行いました。



鳥インフルエンザの発生に係る緊急輸送

京都府の要請による緊急輸送実施

概要

連携協定を結ぶ京都府からの要請により、京都府亀岡市の養鶏場で発生した高病原性鳥インフルエンザへの対応として令和7年12月23日(火)～30日(火)にかけて防疫措置資材、殺処分用鶏等の緊急輸送を実施しました。

当協会では、引き続き、緊急輸送体制を整備・確立し、京都府・京都市からの要請に迅速に対応できるよう努めて参りますので、会員各位のご協力をお願いいたします。また、年末の繁忙期で多忙な中、ご協力いただきました会員の皆様、ドライバーの皆様誠にありがとうございました。

ご協力いただいた会員様(五十音順)

青山運送(有) 様

岩田運輸(株) 様

(株)エイチオールエス 様

(株)エムズトランスポート 様

(有)エムテック 様

(株)亀岡配送センター 様

木津運送(株) 様

グリーン物流サービス(株) 様

才賀運輸(株) 様

(有)桜急送 様

(株)タテロ 様

(株)トランスポートナカガワ 様

(有)能瀬運送 様

(有)藤建 様

丸井今井配送(株) 様

(株)山城運送 様

(株)山本清掃 様



自動車安全運転センター「令和7年度第二期 優秀安全運転事業所表彰」

今般、受賞事業所を管轄する各警察署等において標記にかかる表彰式が挙行され、下記事業所が「優秀安全運転事業所表彰」を受賞されました。誠にありがとうございます。

優秀安全運転事業所表彰 概要

期間中(今般は、令和7年5月～8月までの間)、運転記録証明書の一括申請をした事業所のうち、同証明書発行にかかる分析結果から、職場ぐるみで安全運転管理に努めていると認められた事業所を、京都府警察本部長等が表彰する制度。

プラチナ賞



洛西貨物自動車株式会社

金賞



株式会社関西丸和ロジスティクス
AZ-COM Logistics 綾部

株式会社カントラロジ京都営業所
[表彰式欠席につき写真なし]



三和輸送株式会社



株式会社京宣社

銀賞



京都かんきょう株式会社



株式会社かんとーす



ロジスティード西日本株式会社
大山崎A E 営業所



ヤマトマルチチャーター株式会社関西広域輸送支店



日本インパクト株式会社

銅賞



株式会社岩瀬運輸機工



関西丸和ロジスティクス個配京都北部営業所

美山運輸株式会社

[表彰式欠席につき写真なし]

1月 14日(水) 引越部会 役員会 / 新年会

会場 京都ホテルオークラ 中華料理 桃李
出席者 11社11名
 来賓 山田常務
概要 次年度の総会、研修会について審議しました。



1月 16日(金) 洛南支部 新年会・講習会

会場 都ホテル京都八条 末広の間
出席者 29社38名(講師含む)
 来賓 蒔田副会長・行本常務
概要 藤田支部長からは、支部におけるGマーク取得率100%を目指す旨の挨拶があった。



1月 16日(金) 伏見支部 新年会

会場 リーガロイヤルホテル京都
出席者 29社50名
 来賓 宮本副会長・森下専務
概要 小寺支部長から、支部におけるGマーク取得率向上を目指す旨の挨拶があった。



12・1月の おもな活動

支部・部会等の各種行事を開催!!

12月 16日(火) ダンプトラック部会役員会

会場 京ト協
出席者 7社7名・繁本顧問
概要 繁本顧問にご出席いただき、ダンプトラック業界の問題点等を話し合い今後の活動について協議しました。



12月 19日(金) エコドライブマイスター講習会

会場 京ト協
出席者 18社20名
概要 エコドライブの重要性、実施方法についての講義を行いました



1月20日(火) 運行管理者試験対策講習会

会場 舞鶴21

出席者 4社5名

概要 山城自動車教習所 吉野氏、一庵氏より運行管理者試験に向けたポイントを解説いただきました。

1月21日(水) 南支部 新年会

会場 左阿彌

出席者 38社40名

来賓 蒔田副会長・行本常務

概要 鈴木支部長から、支部におけるGマーク取得率向上を目指す旨の挨拶があった。



1月22日(木) 城南支部 新年会

会場 ザ・サウザンド京都

出席者 34社42名

来賓 宮本副会長・山田常務

概要 杉本支部長から、支部におけるGマーク取得率向上を目指す旨の挨拶があった。



1月17日(土) 百貨店部会 役員会/新年会

会場 都ホテル京都八条 中国料理四川

出席者 6社8名

概要 次年度の総会について審議しました。



1月19日(月) 女性部会/サツキ懇話会 役員会

会場 京ト協

出席者 6社6名

概要 2月に開催する新年会や来年度に行う女性部会(サツキ懇話会)設立40周年に係る親睦旅行について審議いたしました。

1月19日(月) 近畿トラック青年協議会 (K T S) 正副会長会議

会場 奈良ロイヤルホテル

出席者 16社17名

概要 配車担当者(3/7)・令和8年度近畿ブロック大会(9/11)についてご審議いただきました。

1月19日(月) 丹後支部 新年会

会場 天橋立荘別館 よさの荘

出席者 20社23名

来賓 平島会長・村尾副会長・山田常務

概要 安田支部長から、支部におけるGマーク取得率向上を目指す旨の挨拶があった。



適正化事業情報

1 令和7年12月 巡回指導報告

巡回指導件数等

件 数			
新規事業者：0	一般事業者：36	特別巡回：1	合計37件

巡回指導におけるワースト項目

順位	指導事項	指導 件数	(否) 件数	(否) 率%
1	特定運転者(初任/高齢/事故惹起者)への特別指導	24	10	41.7%
2	健康診断の実施・記録・保存	36	7	19.4%
3	事業及び実績報告書の提出(本社巡回限定)	27	5	18.5%
4	運行指示書の作成・指示・携行・保存	6	1	16.7%
5	特定運転者(初任/高齢/事故惹起者)の適性診断受診	24	3	12.5%
6	36協定の締結・届出	34	3	8.8%
7	乗務員への輸送の安全確保に必要な指導監督	36	3	8.3%
8	過労防止を配慮した適正な拘束時間管理等	37	3	8.1%
9	労災保険・雇用保険の未加入	34	2	5.9%
10	運行管理者講習の受講	35	2	5.7%

2 2025年度 安全性評価事業に係る認定公表について

2025年度、新規、更新認定を受けられた事業所各位におかれましては、誠におめでとうございます。

ページの都合上、長きにわたって安全運行の実績を積み上げられた4回目と5回目更新事業所を以下に記しております。

全日本トラック協会から諸般の事情により、認定公表日が延期を受け、申請された事業所を記しております、なお、その他、新規・更新事業所各位におかれましては、全日本トラック協会ホームページへ掲載されておりますので、是非ご覧下さい。

2025年度 5回目更新(Gマーク認定事業所)

荒木運送株式会社 本社営業所
株式会社エフアンドケイ 本社
株式会社京綾貨物輸送 舞鶴営業所
株式会社山本運送店 本社営業所
有限会社丸喜運送店 本社営業所
株式会社讀宣運輸 京都営業所

アクシアロジ株式会社 八幡
日本通運株式会社 引越移転センター
中信総合サービス株式会社 本社営業所
宇治丸工運送株式会社 本社営業所
株式会社山川運送 本社営業所

(敬称略)

2025年度 4回目更新(Gマーク認定事業所)

大洋運輸株式会社 南営業所
ティービー株式会社 本社営業所
有限会社SATIS・FACTORY 本社営業所
株式会社関西丸和ロジスティクス AZ-COM綾部
共同倉庫株式会社 本社営業所
八坂運送有限会社 本社営業所
近藤梱包株式会社 淀営業所
東陸ロジテック株式会社 京都事業所
関西急送株式会社 福知山支店

マンナ運輸株式会社 小野営業所
株式会社新開トランスポートシステムズ 京都営業所
株式会社アサヒセキュリティ 京都営業所
株式会社岩瀬運輸機工 京都支店
西濃運輸株式会社 京都支店
株式会社NBSロジソル 京都営業所
近物レックス株式会社 京都支店
才賀運輸株式会社 京都物流センター

(敬称略)

令和8年度トラック関係施策に関する要望と税制改正の主な内容

令和8年12月26日、標記が閣議決定されましたので、抜粋してお知らせいたします。

要 望 事 項	令和8年度予算案の主な内容
<p>●道路関係要望事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高速道路料金徴収期限の延長を踏まえた利便性向上策の推進 2. 高速道路料金の引下げ 3. 物流基盤の整備 4. 特殊車両通行許可に係る諸課題の改善 5. その他施策の推進 <p>●予算・政策関係要望事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「2030年度に向けた政府の中長期計画」への対応にかかる支援 2. 燃料価格高騰への支援 3. 環境・交通安全対策に係る支援 4. 施策要望 	<p>令和8年度予算案の主な内容</p> <p>令和8年度予算案</p> <p>○令和8年度予算案については、令和7年12月26日に閣議決定された。</p> <p>(○トラック運送事業関係)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①次期「総合物流施策大綱」の策定を見据えた物流革新の集中改革の推進(26.23億円) ②自動車運送業における外国人材の適正な受入環境の確保(0.06億円) ③人手不足解消に向けた自動運転トラックによる幹線輸送実証事業(0.01億円) ④自動車運送事業の安全総合対策事業(19.13億円) ⑤環境配慮型先進トラック・バス導入加速事業(33.02億円)＜環境省・農水省連携事業＞ ⑥運輸部門の脱炭素化に向けた先進的システム社会実装促進事業(14.15億円)＜環境省・農水省連携事業＞ ⑦トラック輸送における更なる省エネルギー化推進事業/新技術活用によるサプライチェーン全体輸送効率化・非化石エネルギー転換推進事業(62億円の内数)＜経産省事業＞ ⑧物流革新に向けた取組の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・持続可能な食品等流通総合対策事業(32億円) ・食品流通拠点整備の推進(120億円の内数)

要 望 事 項	令和 8 年度予算案の主な内容
<p>●道路関係要望事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高速道路料金徴収期限の延長を踏まえた利便性向上策の推進 2. 高速道路料金の引下げ 3. 物流基盤の整備 4. 特殊車両通行許可に係る諸課題の改善 5. その他施策の推進 <p>●予算・政策関係要望事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「2030年度に向けた政府の中長期計画」への対応にかかる支援 2. 燃料価格高騰への支援 3. 環境・交通安全対策に係る支援 4. 施策要望 	<p>(○道路関係)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①災害時における物流・人流の確保(3,784億円) <ul style="list-style-type: none"> ・ 迅速な復旧・復興のための高規格道路の未整備区間の整備や4車線化等の推進、道路等の防災・減災対策の推進 等 ②通学路等の交通安全対策の推進(1,968億円) <ul style="list-style-type: none"> ・ 高速道路の暫定2車線区間の4車線化等の推進 等 ③効率的な物流ネットワークの早期整備・活用(3,522億円) <ul style="list-style-type: none"> ・ 三大都市圏環状道路等の整備推進。安全・円滑な物流等のための道路ネットワーク構築等の推進、ダブル連結トラックによる省人化、SA・P駐車マス不足の解消 等 ④地域・拠点の連携を促す道路ネットワークの整備(3,733億円) <ul style="list-style-type: none"> ・ 地域・拠点をつなぐ高速道路ネットワークの構築、スマートICの活用 等 <p>(○厚生労働省関係)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①業務改善助成金(21億円) ②働き方改革推進支援助成金(101億円) ③中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業(30億円) ④キャリアアップ助成金(1,022億円) ⑤両立支援等助成金(育児休業等支援コース他)(392億円)

新規・退会会員のご紹介

新規会員のご紹介

ご入会誠にありがとうございます。

※1月15日理事会において承認されました。

丹後支部
(株) ミライテック 様
 代表取締役 河田 英雄 様
 京都府舞鶴市

丹波支部
(株) SAWAI 様
 代表取締役 澤井 翔一 様
 京都府亀岡市

朱雀支部
(有) 岩鼻モータース 様
 代表取締役 岩鼻 敬介 様
 京都府京都市右京区

中央支部
(株) 大将 様
 代表取締役 田中 将之 様
 京都府京都市中京区

南支部
(株) 今村 様
 代表取締役 今村 勝久 様
 京都府京都市南区

伏見支部
コクボ通商(株) 様
 代表取締役 小久保 周一 様
 京都府京都市伏見区

伏見支部
トータルサポート物流(株) 様
 代表取締役 林 貴郁 様
 京都府京都市伏見区

城南支部
(株) エスエイト 様
 代表取締役 塩貝 利之 様
 京都府八幡市

城南支部
(有) エムズオート 様
 代表取締役 山田 雅人 様
 京都府京田辺市

城南支部
(株) KIEFER 様
 代表取締役 松村 恭輔 様
 京都府綴喜郡井手町

城南支部
三和陸運(株) 関西ハブセンター 様
 代表取締役 眞柄 透 様
 京都府八幡市

城南支部
ZEST(株) 京都営業所 様
 代表取締役 東 照訓 様
 京都府木津川市

退会のお知らせ

大変お世話になりました。

丹後支部
旭運輸(有) 様

丹波支部
(株) 山陰土建 様

朱雀支部
(株) 白川工業 様

中央支部
(株) 古都 様

中央支部
調和陸送(株) 様

洛南支部
(有) 金山興業 様

トラック関連法令Q&A

[Q]下記記述は、労働者として業務上必要な関係法令(労働基準法関係)について述べたものです。
正しいものに○印、誤っているものに×印を記して下さい。

	記述	解答欄
1	使用者は、災害その他避けることのできない事由によって、臨時の必要がある場合においては、行政官庁の許可を受けて、その必要の限度において法に定める労働時間を延長し、又は休日に労働させることができる。ただし、事態急迫のために行政官庁の許可を受ける暇がない場合においては、事後に遅滞なく届け出なければならない。	
2	使用者は、2週間を通じ4日以上 of 休日を与える場合を除き、労働者に対して、毎週少なくとも2回の休日を与えなければならない。	
3	使用者が、法の規定により労働時間を延長し、又は休日に労働させた場合においては、その時間又はその日の労働については、通常の労働時間又は労働日の賃金の計算額の2割5分以上5割以下の範囲内でそれぞれ政令で定める率以上の率で計算した割増賃金を支払わなければならない。	

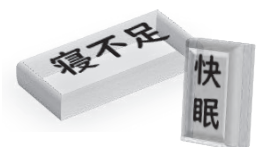
※解答は18ページにあります

健康サポートコーナー

良質な睡眠で心身の健康づくり

全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

しっかり寝ているのに疲れが取れないと感じることはありません。
良質な睡眠を取ることで、心身のバランスが整い、健康的な毎日を
送ることにつながります。睡眠不足によるデメリットや、良い睡眠
の目安を紹介しますので参考にしてみてください。



睡眠不足になるとどうなる？

- 1 集中力が続かない、注意力が散漫になる
▶仕事の効率の低下を招く。
- 2 疲れが取れず元気が出ないために趣味を楽しめない
▶生活の質の低下につながる。
- 3 肥満になりやすくなる、血糖値をコントロールする
インスリンの働きを悪くして糖尿病の発症リスクを
高める
▶生活習慣病のリスクを高める場合がある。

良質な睡眠の目安

- ✓ 朝起きた時に爽快で疲れを感じないこと
- ✓ 日中に強い眠気を感じないこと

良質な睡眠を得るための要素

- ✓ 環境と条件を整える
▶下のチェックリスト参照
- ✓ 深い睡眠をとる
▶良質な睡眠は「眠った時間」ではなく、
「途中で目を覚ますことなく眠った時間」が重要

チェックリスト

- ☑朝起きたらしっかり日光を浴びる。
- ☑室温は温度18～22℃、湿度は50～60%に調整する。
- ☑寝る1時間前はスマートフォンやパソコンの使用を控える。
- ☑ぬるめのお風呂に浸かる。ストレッチをする。
- ☑リラックスする時間を作る。
- ☑就寝・起床時間を決めて体内時計が乱れないようにする。

共済通信

ご利用ください。近畿共済の事故防止サービス

1. 運転適性診断(一般診断)※

- ・ 機器搭載の診断車両の巡回サービス
(月曜、金曜は運休日)
- ・ 診断機器の貸出し



注：この適性診断は一般診断であり、国交省令に基づく特定適性診断ではありません
なお機器の貸出しは早めの予約が必要です(3~5カ月待ち)

2. 個別講習会(受講証明書発行致します)※

土日祝日並びに全国の営業所にも対応します
集合講習が困難な場合などは、
1日に複数回開催することも可能です



3. 安全教育のDVD貸出しサービス

多彩なメニューを用意しています(近畿共済HP参照)

4. 特定の運転者に対する特別な指導指針による講習

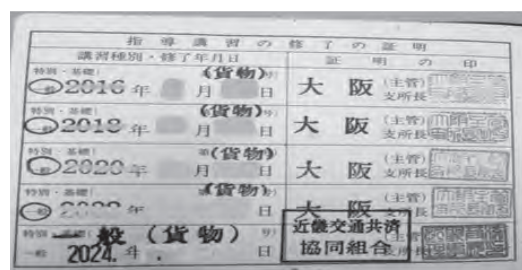
初任運転者及び事故惹起運転者に対する講習を
定期的に行っています(座学5時間分)
主な開催場所は大阪府トラック総合会館です



5. 運行管理者の一般講習

集合開催及び個別の出張での開催も可能です
R8年度の開催については決定次第、
近畿共済HP等でお知らせします

- ・ 1~5の事故防止サービスは近畿共済組合員に限り
すべて無料でご利用いただけます
- ・ ※については、Gマーク加算対象になります



連絡先：近畿交通共済協同組合事故防止課
06-6965-2826



ご契約のお問い合わせ・お申し込みは
京都事務所 075-671-1894まで

連合会通信

全日本トラック協会が制作し、日本貨物運送協同組合連合会が販売する「事業用トラックドライバー研修テキスト」の2026年度改定版が予約注文受付中ですので、ご案内いたします。最近の法令改正等に伴い内容が改訂されております。ぜひドライバー教育にご活用いただきたく思います。

2026年
改訂版

事業用トラック ドライバー 研修テキスト

トラック運送業唯一の教育テキスト！新規採用者必携！！
2026年1月より先行予約開始！

※先行予約は2月28日まで。3月1日以降もお申込みいただけます。
※請求書は3月中旬に郵送。テキストは4月より順次発送予定。

国交省の貨物自動車運送事業者が運転者に対して行う指導及び監督の指針『法定 12 項目』を 10 分冊に集約

1. トラックドライバーの心構え
2. トラック運送事業と関係法令
3. ドライバーの日常業務
4. 過労運転の防止と緊急時の対応
5. トラックの構造と特性に合わせた運転
6. トラクタとトレーラーの構造と特性に合わせた運転
7. 貨物の正しい積載方法と労働災害の防止
8. 危険物を輸送する場合に留意すべき事項
9. 危険の予測及び回避
10. 安全運転のための心身の健康管理

法改正に即した万全の知識を！

トラック運送業界に求められる
知識の集大成

国交省の指導・監督指針の
内容（12項目）を網羅

安全教育の徹底を目指す

さし絵多用の分かりやすく
読みやすい編集

A4判ケース付き
全 10 分冊
全ト協制作

特別価格
定価9350円

5,830円

〔税込
送料別〕

(本体価格5,300円+税10%)

お問合せ 京ト協連事務局 TEL 075-661-5888まで

EVENT CALENDAR

令和8年2月

21日(土)	安全運転研修会＜一般＞〔山城自動車教習所〕 中央支部/伏見支部 健康診断〔京ト協〕 京青協 実務担当者交流会〔Beer Thirty京都駅前店〕
21日(土) ↓ 22日(日)	朱雀支部 健康診断〔京都工場保健会〕
24日(火)	第43回物流セミナー〔ザ・サウザンド京都〕
25日(水)	交通安全・適正化事業委員会〔京ト協〕
26日(木)	経営改善広報・DX委員会〔京ト協〕
27日(金)	労働環境改善委員会〔京ト協〕
28日(土)	朱雀支部 健康診断〔京都工場保健会〕

令和8年3月

1日(日)	交通安全研修会〔クレフィール湖東〕
3日(火)	初任運転者教育社内指導者向け講習〔京ト協〕
4日(水)	環境・災害対策委員会〔京ト協〕
7日(土)	安全運転研修会＜高齢＞〔山城自動車教習所〕 近畿トラック青年協議会（K T S）正副会長会議/配車担当者（管理者）研修会〔大成閣〕
7日(土) ↓ 8日(日)	朱雀支部 健康診断〔京都工場保健会〕
12日(木)	運行管理者一般講習【貨物】〔舞鶴21〕
13日(金)	初任運転者教育社内指導者向け講習〔舞鶴21〕
14日(土)	安全運転研修会＜一般＞〔山城自動車教習所〕
16日(月)	第6回理事会〔京ト協〕

※行事の受付状況につきましては、京ト協事務局へお問合せ下さい。

○	3	×	2	○	1
---	---	---	---	---	---

4週間を通じて4日以上以上の休日を与える場合を除き、労働者に対して、毎週少なくとも1回の休日を与えなければならぬ。

14ページの続き



スペース・トラッカー2 三章八話 適齢診断

原作：黒くらげ
作画：もえるんば



京都府トラック協会 LINE・X (旧Twitter) 公式アカウントのご紹介

京都府トラック協会では、今までのLINE公式アカウントに加え、X(旧Twitter)のアカウントを開設いたしました。
講習会、交通情報などの情報を発信しております。ぜひご登録いただき、事業運営にお役立ていただければ幸いです。

LINE 公式アカウント

(一社) 京都府トラック協会
@306swllb



X (旧Twitter) 公式アカウント

(一社) 京都府トラック協会
@Kyotruck_assoc




京都府トラック協会はSDGsに取り組んでいます。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**



一般社団法人

京都府トラック協会

〒612-8418 京都市伏見区竹田向代町48-3

TEL.075-671-3175 FAX.075-661-0062

<https://www.kyotruck.or.jp> Email:info1@kyotruck.or.jp